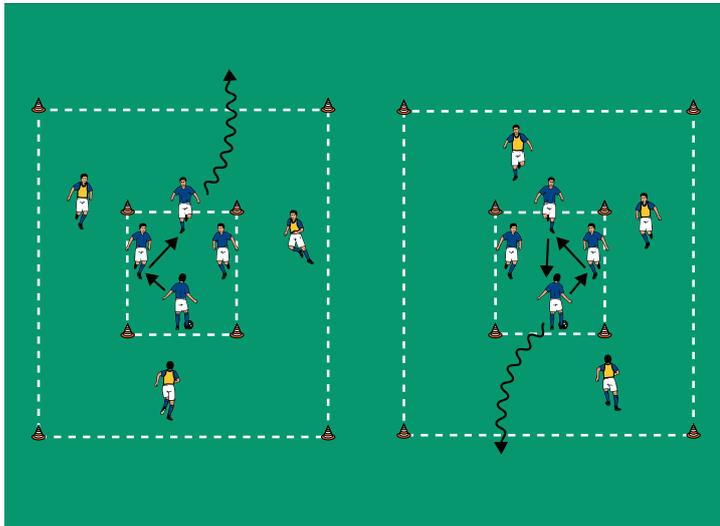


THEMA: DAS ZUSAMMENSPIEL IN TORNÄHE VERBESSERN



AUFWÄRMEN 2:

PASS-DURCHBRUCH

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Die Störspieler jetzt ohne Ball außerhalb des kleinen Quadrats postieren

ABLAUF

- ▶ Die Spieler im Hütchenquadrat passen sich so lange zu, bis ein Spieler über eine Linie des großen Feldes dribbeln kann.
- ▶ Die Störspieler versuchen, den Dribbler abzuschlagen.
- ▶ Für jedes erfolgreiche Dribbling der Ballbesitzer über eine Linie erhalten diese 1 Punkt.

VARIATIONEN

- ▶ Die Aktion auf ein Trainerkommando starten.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: In welchem Feld überdribbeln die Spieler zuerst eine Linie des Feldes?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Störspieler können sich überall außerhalb des kleinen Feldes aufhalten.
- ▶ Die Spieler im Hütchenquadrat müssen sich gegenseitig aktiv coachen und darauf aufmerksam machen, wenn ein Durchbruch möglich ist.
- ▶ Die Störspieler regelmäßig wechseln.