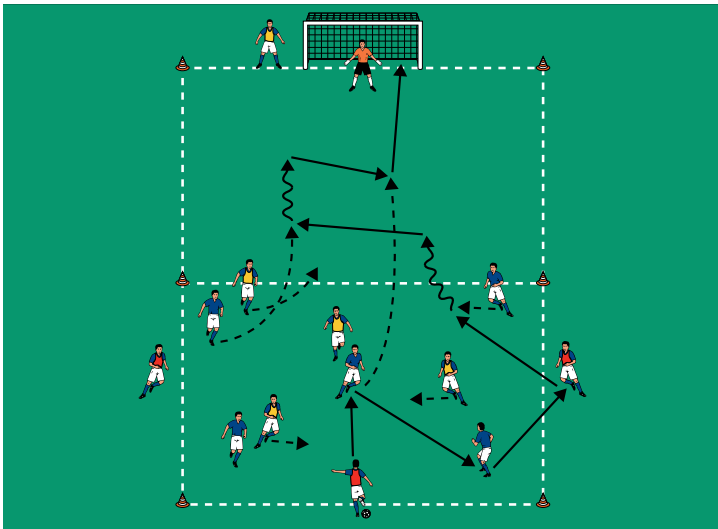


THEMA: DAS ZUSAMMENSPIEL IN TORNÄHE VERBESSERN



HAUPTTEIL 1:

5 PLUS 3 GEGEN 4

ORGANISATION

- ▶ 1 Spielfeld mit 1 Tor mit Torhüter errichten
- ▶ Die Mittellinie markieren
- ▶ 5 Angreifer, 3 Anspieler und 4 Verteidiger benennen
- ▶ Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen

ABLAUF

- ▶ Der Anspieler an der Grundlinie startet die Aktion durch ein Zuspiel auf einen Angreifer.
- ▶ Die Angreifer versuchen, im Zusammenspiel mit den Anspielern in die Angriffshälfte zu kombinieren und dort einen Treffer zu erzielen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so können sie zu einem der Anspieler passen und die Aktion beenden.

VARIATIONEN

- ▶ Die Anspieler müssen direkt spielen.
- ▶ Die Angreifer können nur per Zuspiel in die Angriffshälfte gelangen.
- ▶ Die Angreifer können nur per Dribbling in die Angriffshälfte gelangen.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen (Tor der Angreifer = 1 Punkt, Eroberung der Verteidigung und Zuspiel auf Anspieler = 1 Minuspunkt).

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Zu Beginn der Aktion darf sich kein Spieler in der Angriffshälfte postieren.
- ▶ Die Angreifer müssen die Überzahl nutzen, um in die Angriffshälfte zu passen.
- ▶ Gelingt dies, so sollen die Angreifer schnellstmöglich den Torabschluss suchen.
- ▶ Die Verteidiger und Anspieler regelmäßig wechseln.