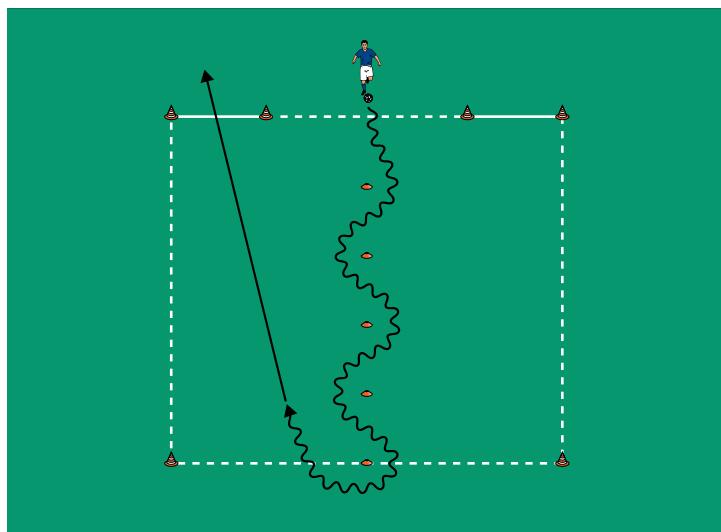


THEMA: TECHNIK-SPIELE FÜR DAS HEIMTRAINING MIT KINDERN



SPIEL 3:

TORE AUS DER DREHUNG

ORGANISATION

- ▶ Ein 5 x 5 Meter großes Feld markieren
- ▶ Auf einer Seitenlinie zwei 1,5 Meter breite Hütchentore aufstellen.
- ▶ Im Feld einen Dribbeln-Parcours aufbauen
- ▶ Die Hindernisse in einem Abstand von jeweils 1 Meter zueinander platzieren
- ▶ Der Spieler postiert sich mit Ball zwischen den Hütchentoren

ABLAUF

- ▶ Der Spieler startet ins Feld und umdribbelt die Hütchen im Slalom.
- ▶ Nach dem letzten Hütchen auf das entsprechende Hütchentor (je nach Dribbelrichtung) abschließen.
- ▶ Den nächsten Durchgang so starten, dass auf das jeweils andere Hütchentor abgeschlossen wird. Hierzu muss der Spieler das erste Hütchen von der jeweils anderen Seite umdribbeln.

VARIATIONEN

- ▶ Den Hütchenabstand verringern.
- ▶ Auf das linke Tor nur mit links, auf das rechte Tor nur mit rechts passen oder schießen.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welchem Spieler aus dem Team gelingen die meisten Treffer in 5 Durchgängen?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Beim Dribbling beidfüßig agieren.
- ▶ Vor dem Abschluss das Ziel fixieren.