

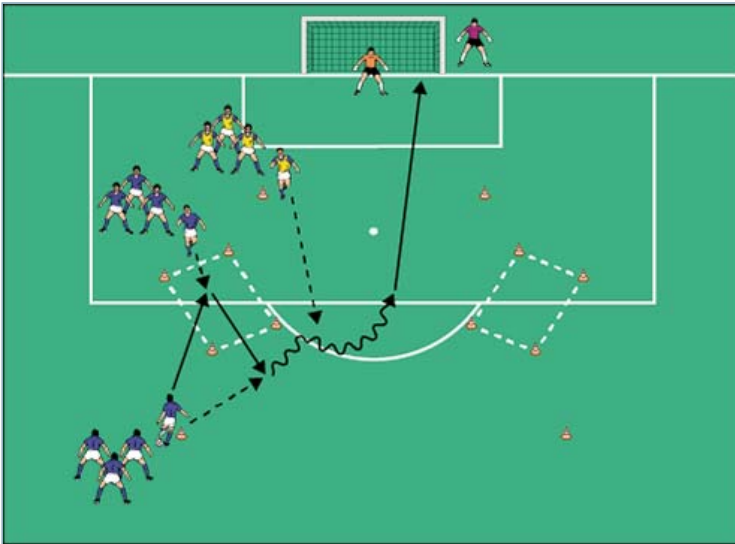


B- UND A-JUNIOREN

HAUPTTEIL 2:

Ablegen und 1 gegen 1

von Ralf Peter (08.04.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau von zuvor weiter verwenden
- Zusätzlich auf beiden Seiten je 1 Positionshütchen für die Verteidiger errichten
- Die Spieler auf den Positionen verteilen

Ablauf

- Den Grundablauf von zuvor beibehalten.
- Jetzt startet zusätzlich ein Verteidiger ins Feld und versucht, den Ball zu erobern.
- Die Spieler wechseln nach jeder Aktion die Positionen und Aufgaben: Die Passgeber bzw. Torschützen werden Verteidiger, die Verteidiger werden Wandspieler und die Wandspieler stellen sich bei den Passgebern wieder an.
- Nach 10 Minuten die Angriffsseite wechseln.

Variationen

- Den Startpunkt der Verteidiger variieren.
- Anstelle des Verteidigers den Angreifer im 1 gegen 1 gegen den Torhüter spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Mit hohem Tempo auf den Verteidiger zudribbeln und zielstrebig abschließen.
- Das Anspiel, den Rückpass, die Ballmitnahme und den Torschuss mit höchstmöglichem Tempo durchführen.

Vereine brauchen Ehrenamtliche. Eine schwierige Aufgabe für die Vorstandsmitglieder. Sie müssen Menschen für den Verein begeistern, sie an ihn binden, sie motivieren. Wichtig sind dabei die Atmosphäre, die intern herrscht, und das Bild, das der Verein nach außen abgibt. Hier sind Führungsqualitäten gefragt. Sie prägen ganz entscheidend den Erfolg im Verein. Sie schaffen eine positive Vereinsatmosphäre, fördern den Teamgeist, regen das Vereinsleben an und sorgen für gesunde Vereinsstrukturen. Wie gute Führung funktioniert, erklärt der aktuelle Themenschwerpunkt 'Führen im Ehrenamt' auf Training & Wissen online.