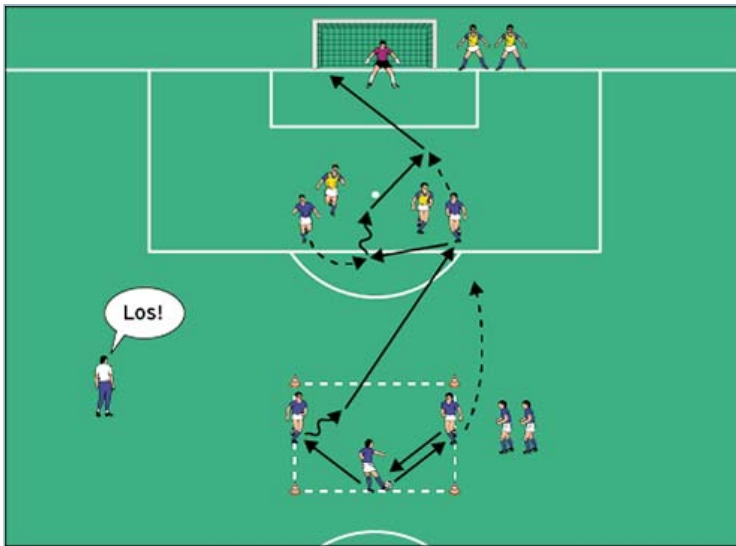


# D- UND C-JUNIOREN

## HAUPTTEIL 1: Überzahl-Abschlüsse I

von Mario Vossen (22.04.2014)



### Organisation

- 1 Spielfeld mit 1 großen Tor und 1 kleinen Hütchenquadrat errichten
- Das Tor mit Torhüter besetzen
- Angreifer und Verteidiger benennen
- Je 2 Angreifer und Verteidiger vor dem Tor postieren
- 3 weitere Angreifer stellen sich im Hütchenquadrat auf

### Ablauf

- Die Angreifer im Hütchenquadrat passen sich in der Gruppe zu.
- Auf ein Trainerkommando passt der Spieler, der gerade in Ballbesitz ist, vor das Tor, und ein anderer Angreifer startet als dritter Angreifer nach.
- Die Angreifer versuchen, im 3 gegen 2 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so versuchen sie, zum Hütchenquadrat zurückzupassen.

### Variationen

- Die Angreifer müssen innerhalb von 15 Sekunden abgeschlossen haben.
- Die Angreifer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.

### Tipps und Korrekturen

- Der Angreifer, der aus dem Hütchenquadrat ins Feld nachrückt, tauscht nach der Aktion mit einem der Angreifer vor dem Tor die Positionen und Aufgaben. Gleichzeitig rückt ein neuer Spieler ins Hütchenquadrat.
- Die Verteidiger nach jeweils 3 Durchgängen wechseln.
- Die beiden Angreifer vor dem Tor sollten stets in Bewegung sein und versuchen, darauf zu achten, dass sie möglichst nie auf gleicher Höhe stehen.

Vereine brauchen Ehrenamtliche. Eine schwierige Aufgabe für die Vorstandsmitglieder. Sie müssen Menschen für den Verein begeistern, sie an ihn binden, sie motivieren. Wichtig sind dabei die Atmosphäre, die intern herrscht, und das Bild, das der Verein nach außen abgibt. Hier sind Führungsqualitäten gefragt. Sie prägen ganz entscheidend den Erfolg im Verein. Sie schaffen eine positive Vereinsatmosphäre, fördern den Teamgeist, regen das Vereinsleben an und sorgen für gesunde Vereinsstrukturen. Wie gute Führung funktioniert, erklärt der aktuelle Themenschwerpunkt 'Führen im Ehrenamt' auf Training & Wissen online.