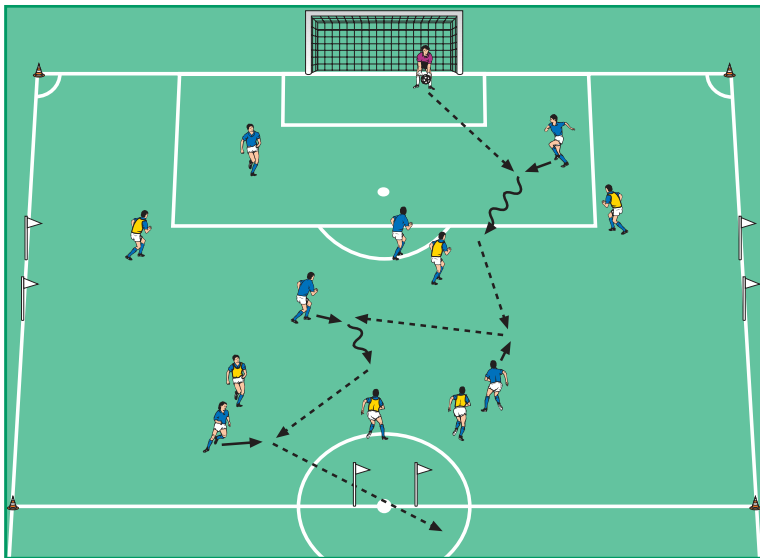


## TRAINIEREN MIT B- UND A-JUNIOREN

### SCHLUSSTEIL: Spiel auf 4 Tore

von Erich Rutenmüller (19.07.2005)



#### ORGANISATION

- 2 Mannschaften zu je 6 Spielern einteilen
- Auf der Grundlinie ein Tor mit Torhüter
- 3 kleine Stangen- oder Hütchentore aufstellen: eines auf der Mittellinie, je eines auf der linken und rechten Seitenlinie

#### ABLAUF

- Zwischen dem Tor mit Torhüter und den 3 kleinen Toren spielen 2 Mannschaften 6 gegen 6.
- Dabei soll Team A beim Tor mit Torhüter zum Abschluss kommen. B startet nach Balleroberung einen Konter und soll bei einer Balleroberung ein Tor erzielen.
- Nach einer Spielzeit von 7 Minuten wechseln die beiden Mannschaften die Aufgaben.

#### VARIATIONEN

- Die kleinen Tore durch etwa 5 Meter breite, mit Hütchen markierte Ziellinien ersetzen. Aufgabe: Die Linien überdribbeln!
- Mannschaft A darf nur von innerhalb des Strafraums auf das Tor schießen. Diese Zusatzregel provoziert weitere Zweikämpfe unmittelbar vor dem Tor.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- Im Abschluss-Spiel können die Spieler noch einmal alles zeigen und auf sich aufmerksam machen.
- Sich bietende Torschussmöglichkeiten stets konsequent nutzen.