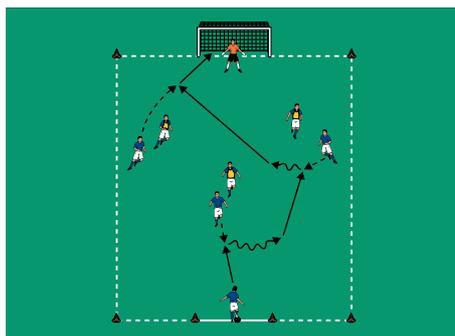
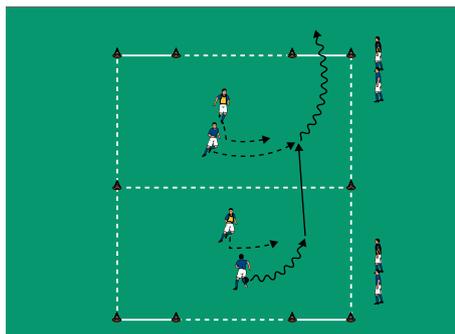


## THEMA: INDIVIDUALTAKTISCHES ABWEHRVERHALTEN



Feld 1



Feld 2

### HAUPTTEIL 1:

#### 1-GEGEN-1-AUFTAKT I

##### ORGANISATION

- ▶ Feld 1: 1 Feld mit 1 großen Tor mit Torhüter und 1 Hütchenlinie errichten
- ▶ Feld 2: 1 Spielfeld mit 1 Mittellinie und jeweils 2 Hütchenlinien markieren
- ▶ 2 Gruppen bilden und auf die Felder verteilen
- ▶ Jeweils Angreifer und Verteidiger benennen

##### ABLAUF FELD 1

- ▶ 3 Angreifer und 3 Verteidiger stellen sich im Feld auf.
- ▶ Ein weiterer Angreifer startet die Aktion, indem er von der Hütchenlinie zu einem seiner Mitspieler passt.
- ▶ Dieser versucht, das Zuspiel im 1 gegen 1 zu kontrollieren.
- ▶ Anschließend 3 gegen 3 bis zum Torabschluss.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf die Hütchenlinie.
- ▶ Den Anspieler regelmäßig wechseln.

##### ABLAUF FELD 2

- ▶ Je 1 Angreifer und 1 Verteidiger in beiden Spielfeldhälften postieren.
- ▶ Der Angreifer in der eigenen Hälfte hat den Ball und versucht, im 1 gegen 1 zu seinem Mitspieler in die gegnerische Hälfte zu passen.
- ▶ Dieser kontrolliert das Zuspiel und versucht, im 1 gegen 1 über eine der beiden Hütchenlinien zu dribbeln.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so haben sie 1 Konterversuch nach den gleichen Regeln.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ In Feld 1 dürfen die Angreifer 1-mal zum Anspieler zurückpassen.
- ▶ Im Mittelpunkt steht die erste 1-gegen-1-Situation nach dem Zuspiel des Anspielers: Der Verteidiger muss versuchen, den Angreifer in dessen Rücken so unter Druck zu setzen, dass es ihm nicht gelingt, zum Tor aufzudrehen bzw. in die Spitze zu passen.
- ▶ Als Trainer gegebenenfalls eine Zeit vorgeben, in der die Angreifer abgeschlossen haben müssen.
- ▶ In Feld 2 als Trainer gegebenenfalls eine gewisse Anzahl an Pflichtkontakten vorgeben, ehe der Ball in die Angriffshälfte gepasst werden darf.
- ▶ Die beiden Verteidiger dazu ermutigen, sich gegenseitig zu 'coachen'.