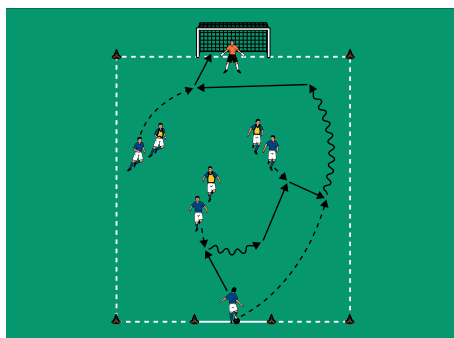
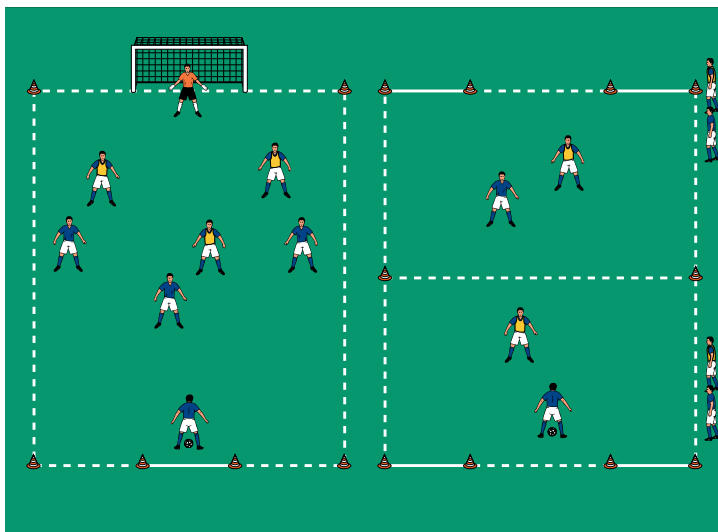
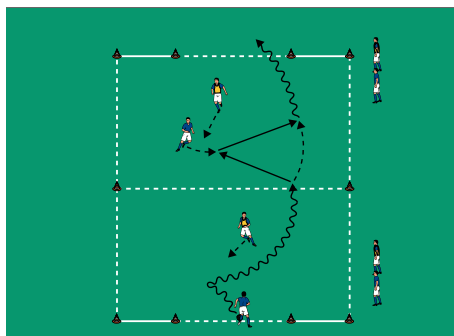


THEMA: INDIVIDUALTAKTISCHES ABWEHRVERHALTEN



Feld 1



Feld 2

HAUPTTEIL 2:

1-GEGEN-1-AUFTAKT II

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Gruppen von zuvor beibehalten
- ▶ In Feld 2 jetzt je 1 Hütchenlinie auf den Grundlinien markieren

ABLAUF FELD 1

- ▶ Den Grundablauf von zuvor beibehalten.
- ▶ Jetzt darf der Anspieler nach seinem Zuspiel zum 4 gegen 3 ins Feld nachrücken.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, kontern sie auf die gegenüberliegende Hütchenlinie.

ABLAUF FELD 2

- ▶ Den Grundablauf aus Hauptteil 1 beibehalten.
- ▶ Jetzt muss der Ballbesitzer versuchen, im 1 gegen 1 über die Mittellinie in die gegnerische Hälfte zu dribbeln.
- ▶ Gelingt ihm dies, versucht er, im 2 gegen 1 mit seinem Mitspieler über die gegnerische Hütchenlinie zu dribbeln.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so haben sie 1 Konterversuch.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ In diesen Spielformen rückt der gruppentaktische Schwerpunkt 'Verteidigen in Unterzahl' verstärkt in den Mittelpunkt.
- ▶ Die Verteidiger in Feld 1 können in der ersten Aktion versuchen, den Angreifer im Zentrum unter Druck zu setzen, müssen dabei jedoch jeweils den nachrückenden Anspieler beachten.
- ▶ In Feld 2 muss der erste Angreifer nun zwingend in die gegnerische Hälfte dribbeln. Da der Verteidiger ihm dorthin jedoch nicht folgen darf, ist seine erste Defensivaktion besonders wichtig, damit sein Mitspieler in der gegnerischen Hälfte nicht in eine Unterzahlsituation gerät.
- ▶ Nach jeweils 4 bis 5 Minuten die Positionen und Aufgaben tauschen.