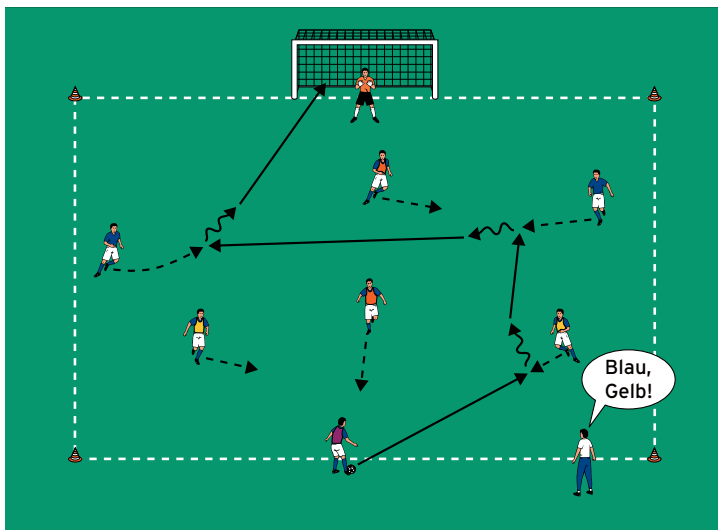


THEMA: FERIENBEDINGTES KLEINGRUPPENTRAINING



SCHLUSSTEIL:

FARBEN-SPIEL IM 4 GEGEN 2

ORGANISATION

- ▶ 1 Spielfeld mit 1 Großtor mit Torhüter errichten
- ▶ 3 Teams zu je 2 Spielern bilden und im Feld positionieren
- ▶ 1 neutralen Anspieler bestimmen und mit Bällen auf der gegenüberliegenden Grundlinie aufstellen

ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft 2 Mannschaften auf und startet so die Aktion.
- ▶ Die aufgerufenen Teams werden Angreifer und versuchen, im 4 gegen 2 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- ▶ Jeder Angriff wird vom Anspieler mit einem Pass auf einen der Angreifer gestartet.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so versuchen sie, zum Anspieler zurückzupassen.
- ▶ Auf ein erneutes Trainerkommando startet die jeweils nächste Aktion usw.
- ▶ Welches Spielerpaar erzielt insgesamt die meisten Treffer?

VARIATIONEN

- ▶ Die Ballbesitzer dürfen mit maximal 3 Kontakten agieren.
- ▶ Die Angriffe müssen jeweils nach höchstens 4 Pässen abgeschlossen sein.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die erzielten Treffer zählen jeweils für beide Angreifer-Paare.
- ▶ Die Spieler zählen ihre Punkte laut mit.
- ▶ Dauert ein Angriff zu lange, als Trainer neue Angreifer-Paare aufrufen und somit sofort einen neuen Durchgang starten.
- ▶ Als Trainer darauf achten, alle Spielerpaare möglichst gleich häufig als Angreifer aufzurufen.
- ▶ Den Anspieler regelmäßig wechseln.