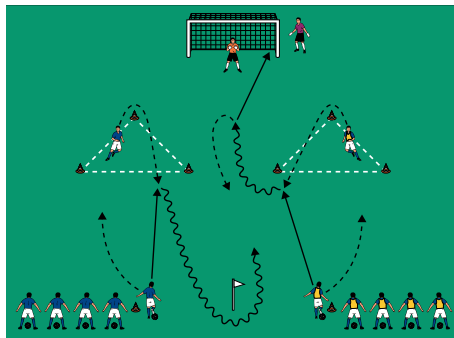


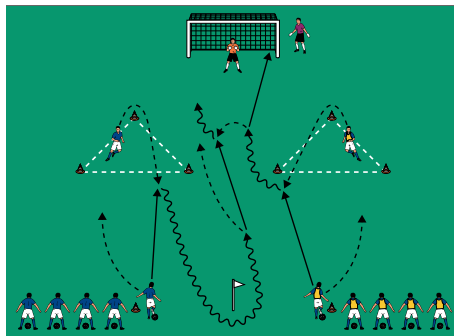
THEMA: DIE AN- UND MITNAHME KONTINUIERLICH SCHULEN



Übung 1



Übung 2



HAUPTTEIL 2:

BALLKONTROLLE UND ZWEIKAMPF

ORGANISATION

- Den Aufbau aus Hauptteil 1 beibehalten

ABLAUF ÜBUNG 1

- Den Grundablauf aus Hauptteil 1 beibehalten.
- Jetzt wird der erste Passempfänger sofort nach seinem Torabschluss Verteidiger und versucht, den Torschuss des zweiten Passempfängers im 1 gegen 1 zu verhindern.

ABLAUF ÜBUNG 2

- Grundablauf wie zuvor.
- Jetzt passt der zweite Spieler nach dem Umdribbeln der Slalomstange zum anderen Spieler zu, der als Angreifer erneut zum Abschluss kommen soll.
- Nach seinem Zuspiel wird der zweite Spieler sofort Verteidiger und versucht, den Angreifer am Torschuss zu hindern.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Die Torhüter wechseln sich nach jeweils zwei Torschüssen im Tor ab.
- Gegebenenfalls die Zuspiele variieren: Per Einwurf hochzuwerfen oder per Volleyschuss aus der Hand hoch zuspielen.
- Zur besseren Orientierung gegebenenfalls vor dem Tor ein Feld für die 1-gegen-1-Situationen markieren.
- Gelingt es dem Verteidiger, den Ball zu erobern, so darf er ebenfalls auf das Tor mit Torhüter abschließen.