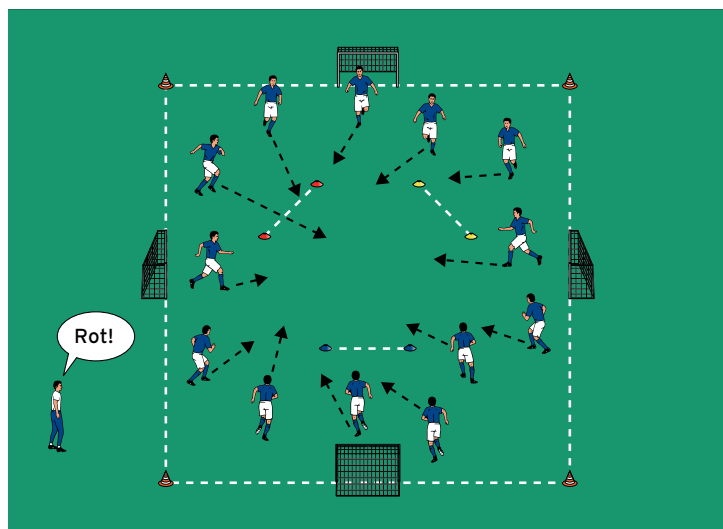


## THEMA: SCHNELLIGKEITS-SPIELE IM SCHATTEN VON OLYMPIA



### SPIEL 1:

#### SOMMEROLYMPIADE

##### ORGANISATION

- ▶ Ein 15 x 15 Meter großes Feld markieren
- ▶ Auf den Seitenlinien 4 Minitore aufstellen
- ▶ Im Feld drei verschiedenfarbige Hütchentore errichten (Breite: 2 Meter)
- ▶ Die Kinder im Feld verteilen

##### ABLAUF

- ▶ Die Bambini nehmen als Leichtathleten an der Sommerolympiade teil. Zunächst machen sie beim 100-Meter-Lauf mit.
- ▶ Die Kinder laufen durch das Feld.
- ▶ Der Trainer ruft laut eine Farbe auf.
- ▶ Daraufhin laufen die Kinder schnell zu dem aufgerufenen Hütchentor und bleiben dort stehen.

##### VARIATIONEN

- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Wer erreicht das aufgerufene Tor zuerst?
- ▶ Bevor sie zum aufgerufenen Hütchentor laufen, müssen die Kinder ein beliebiges Eckhütchen umlaufen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Laufgeschicklichkeit der Bambini wird verbessert.
- ▶ Gleichzeitig wird das Reaktionsvermögen geschult: Die Kinder müssen ein Trainerkommando schnell einer Aufgabe zuordnen (hier: Laufen zum aufgerufenen Hütchentor).
- ▶ Die Minitore werden erst in einem der folgenden Spiele benötigt. Dennoch können sie bereits zum Beginn der Spielstunde aufgestellt werden, um zeitraubende Umbauten zu vermeiden.
- ▶ Sind nicht genug Minitore vorhanden, Hütchen- oder Stangentore verwenden.
- ▶ Die Spielstunde kann problemlos auch mit einer ungeraden Anzahl an Spielern durchgeführt werden.