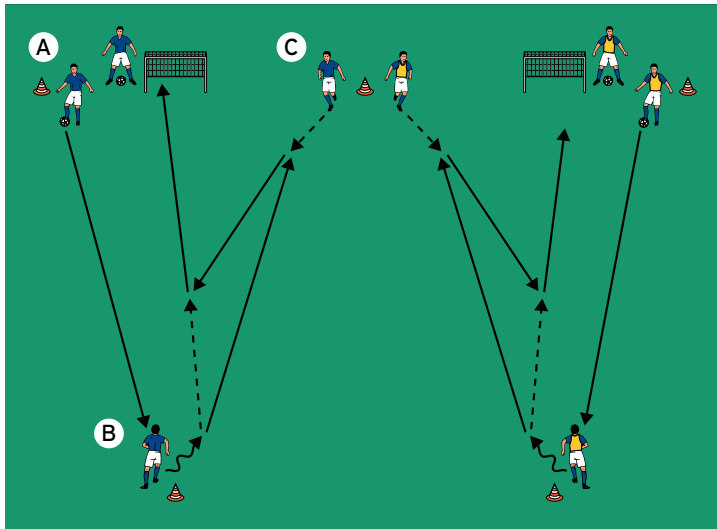


## THEMA: MINITORE ALS TRAININGSMITTEL



### AUFWÄRMEN 2:

## ZIELSTOSS-STAFFEL

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau und die Mannschaften beibehalten
- ▶ Die Positionshütchen verändern

### ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando passt A zu B.
- ▶ Dieser nimmt zur Seite an und mit und spielt einen 'Doppelpass' mit C.
- ▶ Anschließend schießt er per Direktschuss auf das Minitor ab.
- ▶ Gelingt ein Treffer, so rücken aller Spieler eine Position weiter.
- ▶ Andernfalls startet A die Passfolge von Neuem.
- ▶ Welche Mannschaft absolviert zuerst einen kompletten Durchgang?

### VARIATIONEN

- ▶ A dribbelt ins Feld und darf erst nach frühestens 5 Kontakten zu B passen.
- ▶ Nur mit rechts/links passen bzw. schießen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Kann B nicht per Direktschuss auf das Minitor abschließen, so wird dies als Fehlversuch gewertet.
- ▶ Nach jedem kompletten Durchgang die Spielrichtung wechseln.