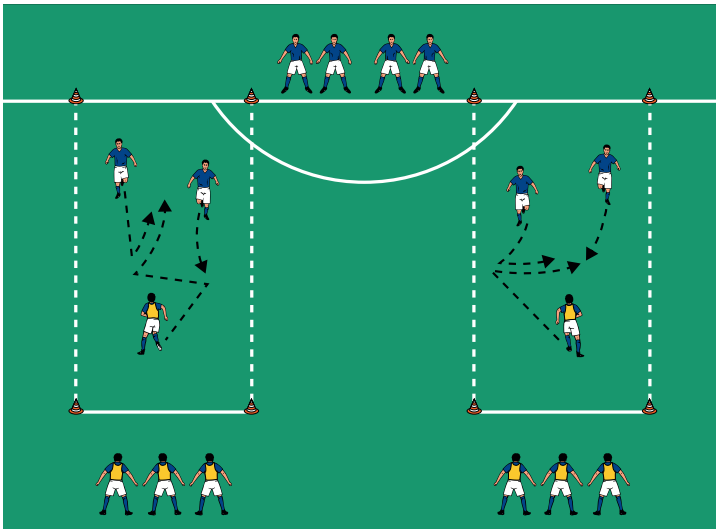


THEMA: EINFÜHRUNG INS VERTEIDIGEN MIT VIERERKETTE



HAUPTTEIL 1:

2 GEGEN 1 IN DER VERTEIDIGUNG (DOPPELN)

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Die Hütchentore in den Ecken wieder entfernen
- ▶ Je 1 Läufer und 2 Fänger im Feld postieren

ABLAUF

- ▶ Den Grundablauf von zuvor beibehalten.
- ▶ Jetzt versucht der Läufer, gegen 2 Fänger über die gegenüberliegende Grundlinie zu laufen.

VARIATION

- ▶ Nach einer Weile mit Ball spielen: Die Angreifer versuchen, im 1 gegen 2 die gegenüberliegende Grundlinie zu überdribbeln. Bei Ballgewinn kontern die Verteidiger auf die Dribbellinie der Angreifer.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Fänger, auf dessen Seite der Läufer durchbrechen möchte, stellt aktiv. Sein Partner sichert diagonal versetzt nach hinten ab, so dass der Läufer nicht zwischen den Fängern hindurchlaufen kann.
- ▶ Als Fänger nie frontal zum Läufer postieren! Stets seitlich auf den Fußballen agieren.
- ▶ Die Fänger müssen vor allem verhindern, dass der Läufer an den Seitenlinien entlang in ihren Rücken gelangt.
- ▶ Sie sollen lernen, den Läufer stets aktiv zum Partner zu lenken.