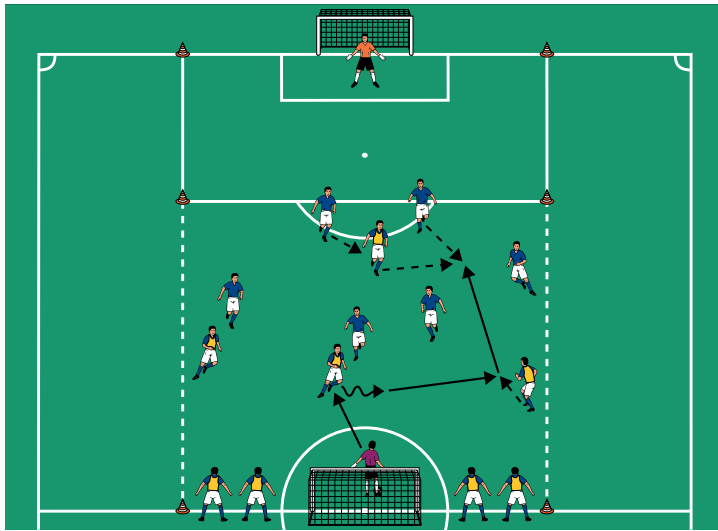


THEMA: EINFÜHRUNG INS VERTEIDIGEN MIT VIERERKETTE



SCHLUSSTEIL:

6-GEGEN-4-ÜBERZAHLSPIEL

ORGANISATION

- ▶ In einer Spielfeldhälfte auf Strafraumbreite ein Feld mit Toren mit Torhütern markieren
- ▶ 6 Verteidiger benennen und im 4-2-System im Feld postieren
- ▶ 8 Angreifer bestimmen, davon 4 im Feld aufstellen alle übrigen Spieler pausieren

ABLAUF

- ▶ Die Angreifer versuchen, im 4 gegen 6 zum Torerfolg zu kommen.
- ▶ Bei Ballgewinn der Verteidiger kontern diese auf das gegenüberliegende Tor.
- ▶ Anschließend startet der Torhüter der Angreifer die nächste Aktion.
- ▶ Nach jeweils 3 Angriffen die Angreifer wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Die Angreifer dürfen nicht mehr zum eigenen Torhüter zurückpassen.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Wie oft gelingt es den Verteidigern, in Ballbesitz zu kommen (= 1 Punkt)? Können die Verteidiger nur ins Seitenaus klären, erhalten die Angreifer 1 Punkt.
- ▶ Tore der Angreifer zählen doppelt!

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Als Verteidiger stets versuchen, Überzahlsituationen in Ballnähe herzustellen. Hierfür den Ballbesitzer doppeln und den Ball möglichst zielstrebig erobern!
- ▶ Auch im Schlusspiel steht der häufige Ballgewinn der Verteidiger im Mittelpunkt!