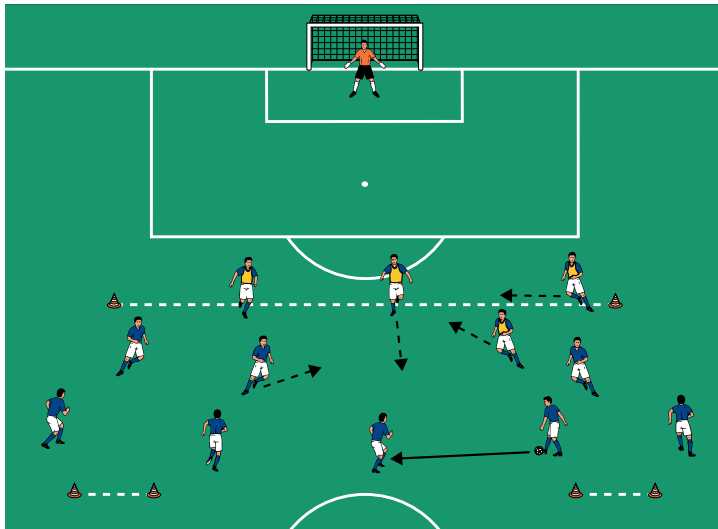


THEMA: BALLORIENTIERTES VERTEIDIGEN



HAUPTTEIL 1:

4 GEGEN 8

ORGANISATION

- ▶ Die Spieler in drei 4er-Gruppen aufteilen
- ▶ 1 Tor mit Torhüter auf der Grundlinie
- ▶ Etwa 25 Meter vor dem Tor eine Hütchenlinie markieren
- ▶ Vor der Mittellinie 2 Hütchentore aufstellen

ABLAUF

- ▶ Zwei 4er-Teams bilden 1 Mannschaft und spielen gegen die verbleibenden 4 Spieler auf das Tor mit Torhüter.
- ▶ Die Verteidiger postieren sich 25 Meter vor dem Tor auf der Hütchenlinie.
- ▶ Es wird mit Abseits gespielt!
- ▶ Ist der Angriff abgeschlossen, so starten die Angreifer immer von den Hütchentoren aus den nächsten Angriff.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, spielen sie in Richtung Hütchentore, von wo aus dann ein neuer Angriff startet.
- ▶ Spielzeit: 4 Minuten, danach wechseln die Verteidiger mit einem 4er-Team der Angreifer.
- ▶ Welche Gruppe erhält die wenigsten Gegentore?

VARIATIONEN

- ▶ Die Ballkontakte der Angreifer beschränken.
- ▶ Die Verteidiger spielen bei Balleroberung den zweiten Torwart, der sich frei hinter den Hütchentoren bewegen darf, hoch an. Jedes erfolgreiche Fangen des Balles gleicht 1 Tor der Angreifer aus.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Da die Verteidiger auch in Unterzahl gute Chancen haben, das Tor zu verteidigen, bleibt die Motivation der Spieler sehr hoch.
- ▶ Die Verteidiger sollen immer auf die Ballseite verschieben und dort den Gegner unter Druck setzen.
- ▶ Darauf achten, dass die 4 Verteidiger synchron verschieben und nicht kreuzen!