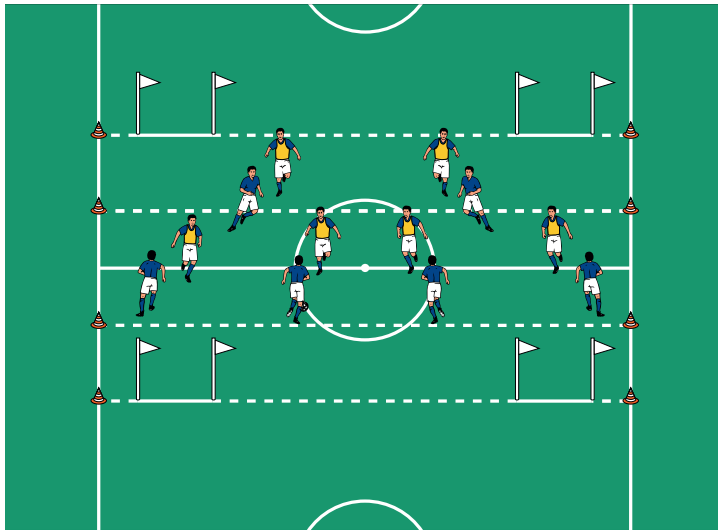


THEMA: BALLORIENTIERTES VERTEIDIGEN



HAUPTTEIL 2:

SPIEL AUF JE 2 KLEINE TORE

ORGANISATION

- ▶ Die Spieler in 2 Mannschaften à 6 Spieler einteilen
- ▶ Im Bereich der Mittellinie eine 35 Meter tiefe Zone markieren und nochmals in 3 Querzonen unterteilen (10, 15, 10 Meter Tiefe)
- ▶ Auf den Grundlinien dieser Spielfläche stehen jeweils 2 kleine Tore (2 Meter breit)

ABLAUF

- ▶ Freies Spiel im 6 gegen 6 von Grundlinie zu Grundlinie auf die beiden Kleintore.
- ▶ Die Verteidiger sollen immer zur Ballseite verschieben und versuchen, dort Überzahl herzustellen.
- ▶ Auf ein schnelles Umschalten von Angriff auf Verteidigung und umgekehrt achten!

VARIATIONEN

- ▶ Tore zählen nur, wenn sie aus der 10-Meter-Zone vor dem gegnerischen Tor erzielt wurden.
- ▶ Die Angreifer dürfen mit maximal 2 Kontakten agieren (annehmen, passen).
- ▶ Treffer können nur per Direktschuss erzielt werden.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Linien mit kleinen Hütchen markieren.
- ▶ Geschlossen zum Ball verschieben!
- ▶ Angreifer, die die Positionen tauschen, sinnvoll übergeben!