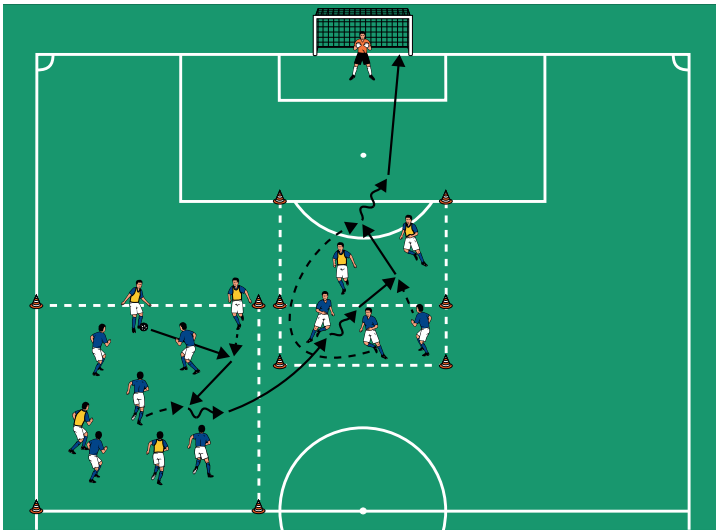


## THEMA: BALLGEWINN IM MITTELFELDPRESSING UND SCHNELLES UMSCHALTEN



### HAUPTTEIL 2:

## PRESSING MIT SCHNELLEM UMSCHALTEN II

### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Jetzt postieren sich 3 Angreifer und 2 Verteidiger im Zentrum

### ABLAUF

- ▶ Grundablauf wie in Hauptteil 1.
- ▶ Jetzt starten die Spieler am Flügel im 4 gegen 5, und im Zentrum versuchen die Angreifer, im 3 gegen 2 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.

### VARIATIONEN

- ▶ Das Unterzahl-Team am Flügel darf mit maximal 3 Kontakten spielen.
- ▶ Das Feld an der Strafraumgrenze vergrößern und im 4 gegen 3 auf das Tor mit Torhüter abschließen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Größe der Felder dem Leistungsstand der Spieler anpassen.
- ▶ Auf ein schnelles Kombinationsspiel vor dem Tor achten.
- ▶ Sich bietende Torchancen zielstrebig verwerten.