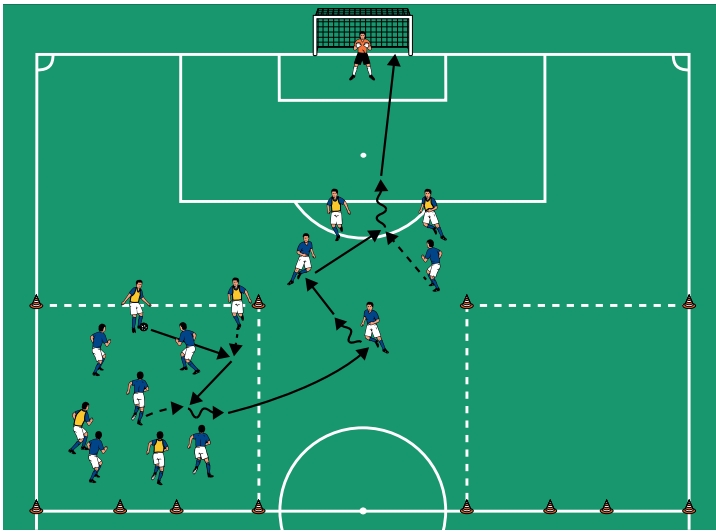


THEMA: BALLGEWINN IM MITTELFELDPRESSING UND SCHNELLES UMSCHALTEN



SCHLUSSTEIL:

PRESSING MIT SCHNELLEM UMSCHALTEN III

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Das zentrale Feld entfernen, und die Spieler frei im Feld postieren
- ▶ Zusätzlich am jeweils anderen Flügel ein weiteres Feld markieren
- ▶ Auf der Mittellinie 2 Hütchentore errichten

ABLAUF

- ▶ Den Grundablauf aus den Hauptteilen beibehalten.
- ▶ Jetzt dürfen die Angreifer im Zentrum schon bei der Ballannahme gestört werden.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern im Zentrum, den Ball zu erobern, so kontern sie im Zusammenspiel mit ihren Mitspielern aus der Flügelzone auf die Hütchentore.
- ▶ Nach jeweils 5 Aktionen von der anderen Seite starten.

VARIATIONEN

- ▶ Nach dem Pass ins Zentrum freies Spiel: Alle Spieler aus der Flügelzone dürfen sofort nachrücken.
- ▶ Die Felder entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler in der Flügelzone dürfen zunächst erst nach einem Ballgewinn der Verteidiger im Zentrum das Feld verlassen und in die Mitte nachrücken.
- ▶ Die Stürmer müssen sich geschickt freilaufen und anbieten.
- ▶ Die Angriffe zielstrebig abschließen.
- ▶ Mit Abseits spielen.