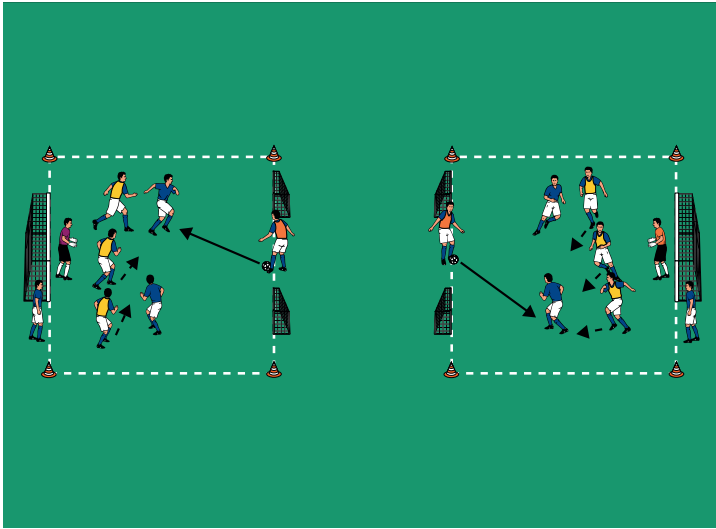


THEMA: TAKTIK UND FITNESS KOMBINIEREN



HAUPTTEIL 1:

DOPPELTES 2 GEGEN 3

ORGANISATION

- ▶ 2 Felder mit jeweils 1 Großtor und 2 Minitoren errichten.
- ▶ 2 Gruppen bilden und je 1 Feld zuweisen.
- ▶ Pro Gruppe 2 Angreifer, 3 Verteidiger und 1 Anspieler benennen.

ABLAUF

- ▶ Der Anspieler startet die Aktion durch ein Zuspiel auf einen der beiden Angreifer.
- ▶ Die Angreifer müssen versuchen, im 2 gegen 3 zum Torabschluss zu kommen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so können sie auf die beiden Minitore kontern.
- ▶ Nach 4 Minuten jeweils eine kurze Pause einlegen.

VARIATIONEN

- ▶ Die Angreifer dürfen den Ball nach 5 Kontakten zum Anspieler zurückpassen.
- ▶ Tore der Angreifer zählen doppelt bzw. dreifach.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Verteidiger postieren sich in einer Art Dreierkette.
- ▶ Sie sollen sich so unterstützen, dass es zu einer Überzahlsituation kommt.
- ▶ Dabei kommt die Unterstützung von der Seite.
- ▶ Der freie Angreifer wechselt nach 2 Aktionen ins Feld.
- ▶ Nach jedem Durchgang tauschen die Spieler die Aufgaben.