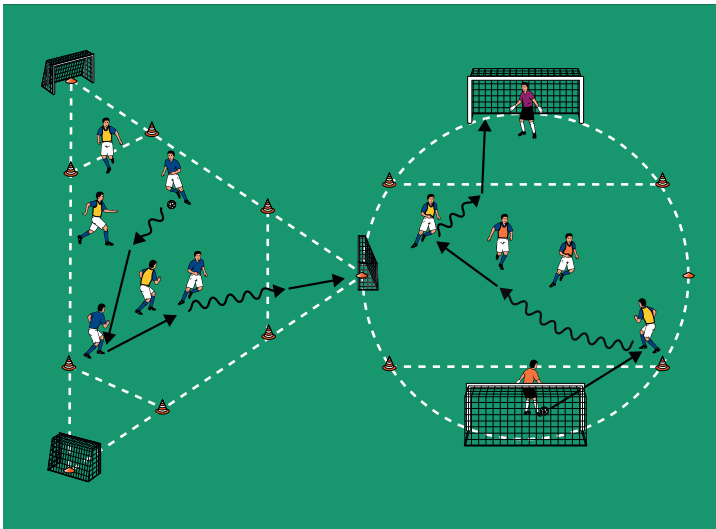


THEMA: VERSCHIEDENE FELDFORMEN IM TRAINING NUTZEN



SCHLUSSTEIL:

ZONEN-SPIELE

ORGANISATION

- ▶ Die Felder beibehalten, jedoch die Minitore des Dreiecks an den Ecken aufbauen.
- ▶ Vor den Toren 5 Meter tiefe Zonen markieren.
- ▶ 4 Teams einteilen und gleichmäßig auf die Felder verteilen.
- ▶ Die Mannschaften im Kreis stellen je 1 Torhüter.

ABLAUF

- ▶ 3 gegen 3 auf alle 3 Minitore bzw. auf 2 Jugendtore.
- ▶ Treffer in den Minitoren dürfen nur innerhalb der Zonen, Treffer in den Jugendtoren nur außerhalb der Zonen erzielt werden.

VARIATIONEN

- ▶ Nach kurzer Zeit die Felder wechseln.
- ▶ Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' spielen.
- ▶ Treffer dürfen nur mit rechts/links erzielt werden.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Fußballturniere motivieren alle Kinder.
- ▶ Auf gleichstarke Teams achten.
- ▶ Die Zonen sorgen für ein Spielen bis vor die Tore bzw. für Fernschüsse.