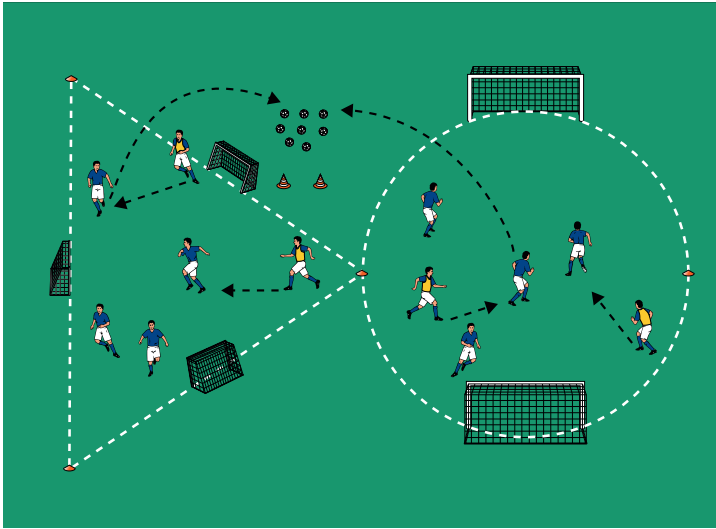


## THEMA: VERSCHIEDENE FELDFORMEN IM TRAINING NUTZEN



### AUFWÄRMEN 1:

#### DOPPEL-PUNKTE-FANGEN

##### ORGANISATION

- ▶ Einen Kreis mit 20 Metern Durchmesser und 2 Jugendtoren sowie ein Dreieck mit 20 Meter Seitenlänge und 3 Minirenen markieren.
- ▶ Die Kinder auf die Felder verteilen, 2 Fänger pro Feld.
- ▶ 2 Hütchen aufstellen und je 1 Feld zuteilen ('Team-Hütchen'), mit etwas Abstand dazu einige Bälle bereitlegen.

##### ABLAUF

- ▶ Die Fänger fangen die Läufer.
- ▶ Gefangene führen eine seitliche Rolle aus.
- ▶ Erfolgreiche Fänger legen einen Ball neben ihrem 'Team-Hütchen' ab.
- ▶ Nach 4 Fängen wechseln alle Fänger das Feld.

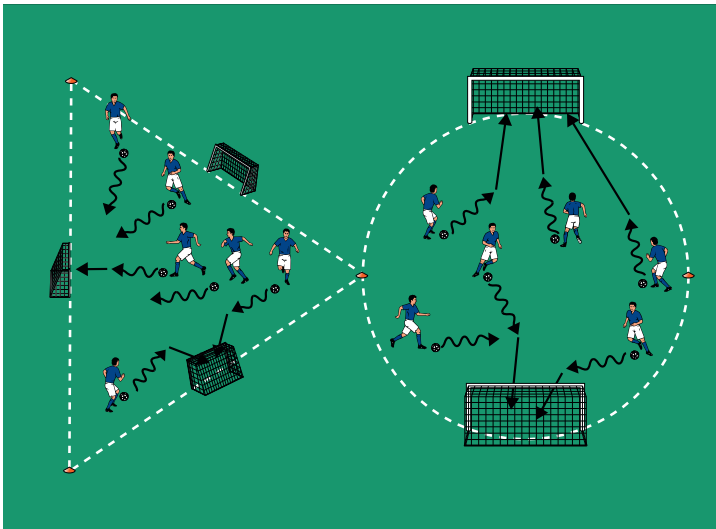
##### VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Welches Fängerteam gewinnt die meisten Spiele?
- ▶ Nach 4 Fängen wechseln die Läufer das Feld.
- ▶ Nach kurzer Zeit neue Fänger bestimmen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Fangspiele schulen die Laufgeschicklichkeit.
- ▶ Fangspiele sind für Kinder sehr motivierend.
- ▶ Verschiedene Feldformen bieten immer neue Bewegungsaufgaben.

## THEMA: VERSCHIEDENE FELDFORMEN IM TRAINING NUTZEN



### AUFWÄRMEN 2:

## FELDWECHSEL-DRIBBELN

### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ 1 Ball pro Kind.

### ABLAUF

- ▶ Die Kinder dribbeln in den Feldern und schießen auf die Tore ab.
- ▶ Nach 4 Treffern das Feld wechseln.

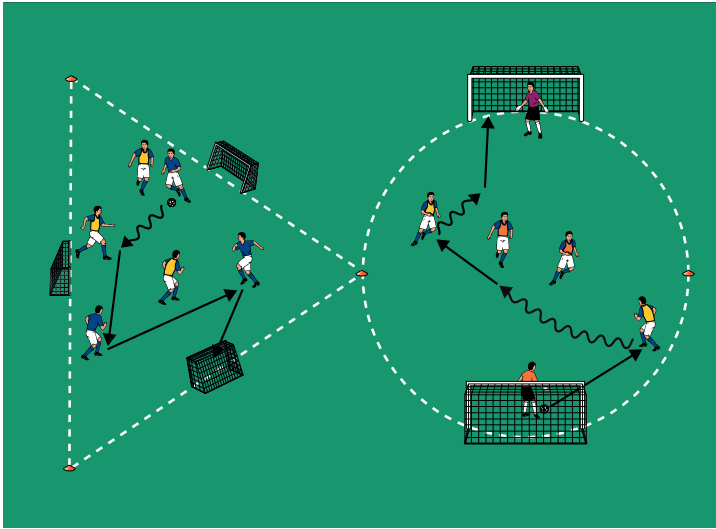
### VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Abwechselnd mit rechts/links dribbeln und schießen.
- ▶ Mit Torhütern und Verteidigern spielen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Bei Dribbelaufgaben für Anschlussaktionen sorgen.
- ▶ Die Kinder weichen den Mitspielern aus.
- ▶ Beim Dribbeln auf Beidfüßigkeit achten.

## THEMA: VERSCHIEDENE FELDFORMEN IM TRAINING NUTZEN



### HAUPTTEIL 1:

#### KONTAKTE-SPIELE

##### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ Im Dreieck 2 Teams einteilen, im Kreis 2 Teams mit Torhütern bilden.

##### ABLAUF

- ▶ 3 gegen 3 auf die 3 neutralen Minitorre bzw. 2 Jugendtore.
- ▶ Die Spieler haben maximal 3 Ballkontakte.

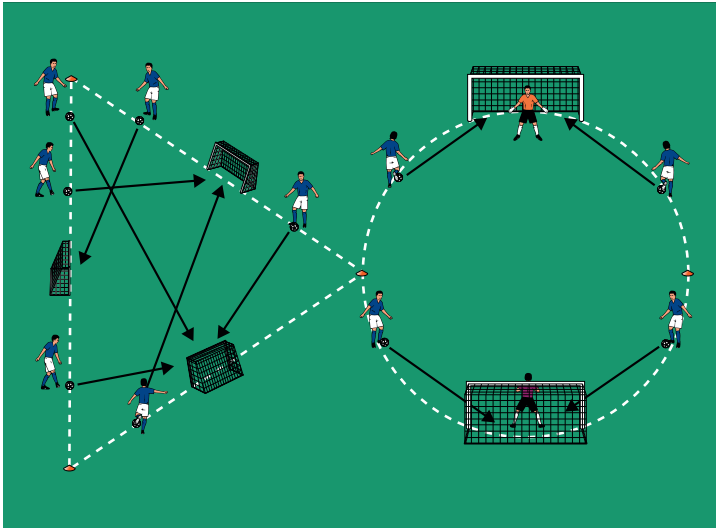
##### VARIATIONEN

- ▶ Maximal 2 Kontakte.
- ▶ Ohne Torhüter spielen.
- ▶ Nach 3 Treffern wechseln die Teams die Felder.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Kontaktbegrenzungen fördern das Passen.
- ▶ Durch Provokationsregeln das Training steuern.

## THEMA: VERSCHIEDENE FELDFORMEN IM TRAINING NUTZEN



### HAUPTTEIL 2:

## VARIANTEN-TORSCHUSS

### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Torhüter beibehalten.
- ▶ 1 Ball pro Kind, die Bälle an den Seitenlinien verteilen.

### ABLAUF

- ▶ Die Kinder schießen von den Seitenlinien auf die Minitore bzw. Jugendtore.
- ▶ Nach jedem Schuss eine neue Position suchen.

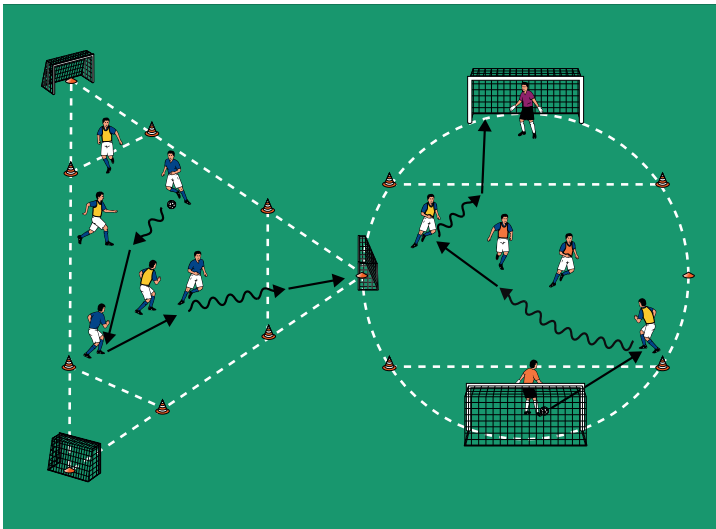
### VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Nach 3 Treffern das Feld wechseln.
- ▶ Mit verschiedenen Bällen schießen, z. B. Leichtball, Plastikball, Miniball oder Tennisball.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Torschuss aus verschiedenen Positionen üben.
- ▶ Auf unterschiedliche Tore schießen lassen.
- ▶ Verschiedene Bälle für den Torschuss nutzen.

## THEMA: VERSCHIEDENE FELDFORMEN IM TRAINING NUTZEN



### SCHLUSSTEIL:

### ZONEN-SPIELE

#### ORGANISATION

- ▶ Die Felder beibehalten, jedoch die Minitore des Dreiecks an den Ecken aufbauen.
- ▶ Vor den Toren 5 Meter tiefe Zonen markieren.
- ▶ 4 Teams einteilen und gleichmäßig auf die Felder verteilen.
- ▶ Die Mannschaften im Kreis stellen je 1 Torhüter.

#### ABLAUF

- ▶ 3 gegen 3 auf alle 3 Minitore bzw. auf 2 Jugendentore.
- ▶ Treffer in den Minitoren dürfen nur innerhalb der Zonen, Treffer in den Jugendentoren nur außerhalb der Zonen erzielt werden.

#### VARIATIONEN

- ▶ Nach kurzer Zeit die Felder wechseln.
- ▶ Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' spielen.
- ▶ Treffer dürfen nur mit rechts/links erzielt werden.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Fußballturniere motivieren alle Kinder.
- ▶ Auf gleichstarke Teams achten.
- ▶ Die Zonen sorgen für ein Spielen bis vor die Tore bzw. für Fernschüsse.