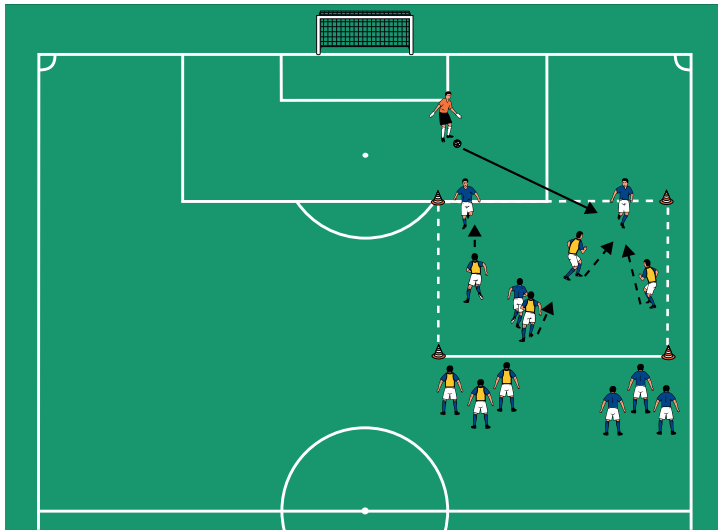


THEMA: PRESSINGSITUATIONEN ERKENNEN UND ZIELSTREBIG NUTZEN



HAUPTTEIL 1:

ANLAUFEN DES AUSSEN- VERTEIDIGERS

ORGANISATION

- ▶ Seitlich vor einem Tor mit Torhüter ein 20 x 25 Meter großes Feld markieren.
- ▶ Angreifer und Verteidiger bestimmen.
- ▶ 3 Angreifer und 4 Verteidiger im Feld postieren.
- ▶ Alle übrigen Spieler pausieren außerhalb.

ABLAUF

- ▶ Der Torhüter passt zum äußeren Mitspieler (Außenverteidiger) im Feld und startet so die Aktion.
- ▶ In diesem Moment starten die Verteidiger und laufen die Angreifer an.
- ▶ Die Ballbesitzer versuchen, die gegenüberliegende Grundlinie des Feldes zu überdribbeln.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf das Tor mit Torhüter.

VARIATIONEN

- ▶ Der Torhüter passt auf den Innenverteidiger ins Feld.
- ▶ Den Ablauf über die jeweils andere Seite durchführen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Außenspieler doppeln.
- ▶ Die Verteidiger sollen die Ballbesitzer mit maximalem Tempo anlaufen.
- ▶ Auf eine lautstarke Kommunikation achten: Die Spieler sollen abgestimmt und gemeinsam agieren.
- ▶ Die Ballbesitzer dürfen nicht mehr zurück zum Torhüter spielen.