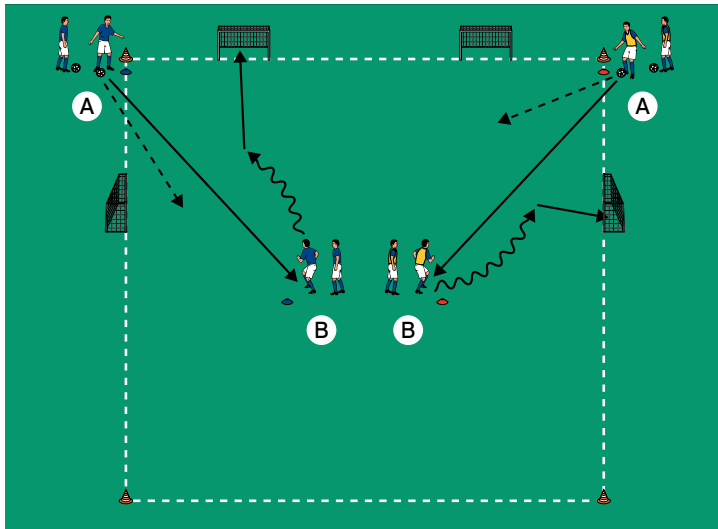


THEMA: IN KLEINEN SPIELFORMEN VARIANTENREICH TRAINIEREN



HAUPTTEIL 2:

1-GEGEN-1-MITNAHME II

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Die Positionshütchen A in die Ecken zwischen den Minitoren platzieren.
- ▶ Die Teams auf die Positionen A und B verteilen, wobei die Spieler bei A Bälle haben.

ABLAUF

- ▶ B erhält ein Zuspiel von A, nimmt mit und schließt im 1 gegen 1 gegen A auf ein Minitor ab.
- ▶ A darf nach einer Balleroberung selbst abschließen.
- ▶ Anschließend wechseln die Spieler die Positionen.

VARIATIONEN

- ▶ Die Minitore umdrehen.
- ▶ A und B spielen einen Doppelpass.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Mitnahme aus verschiedenen Positionen und Stellungen schulen.
- ▶ Die Mitnahme seitlicher und diagonaler Zuspiele üben.
- ▶ Gegnerdruck spielerisch einführen.