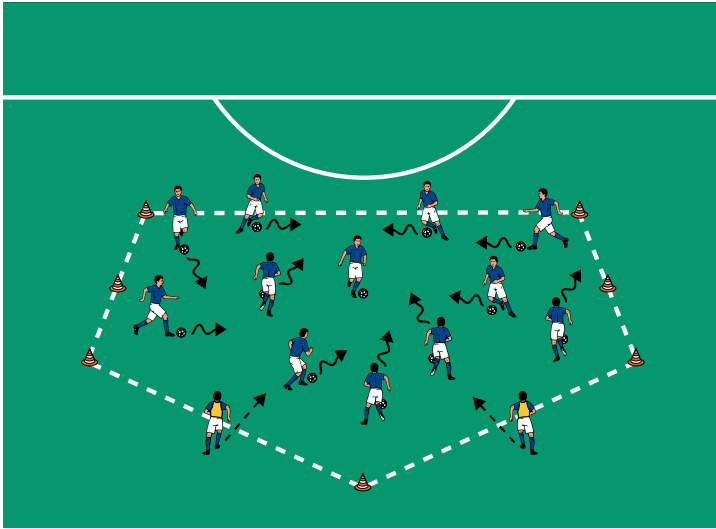


THEMA: SCHNELLIGKEIT MIT BALL**AUFWÄRMEN 1:****FANGSPIEL MIT ABSCHLAGEN****ORGANISATION**

- ▶ Vor dem Strafraum ein Fünfeck abstecken.
- ▶ 2 Fänger benennen.
- ▶ Die restlichen Spieler mit je 1 Ball im Feld verteilen.

ABLAUF

- ▶ Die Ballbesitzer dribbeln im Feld frei umher.
- ▶ Die Fänger versuchen, schnellstmöglich alle Spieler abzuschlagen.
- ▶ Anschließend 2 neue Fänger bestimmen usw.

VARIATIONEN

- ▶ Die beiden Fänger müssen die Spieler mit einem Ball in der Hand berühren.
- ▶ Die beiden Fänger versuchen, den Spielern den Ball vom Fuß zu spitzeln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Feldgröße dem Leistungsstand der Spieler anpassen.
- ▶ Sobald ein Spieler das Feld verlässt, gilt er auch als abgeschlagen.