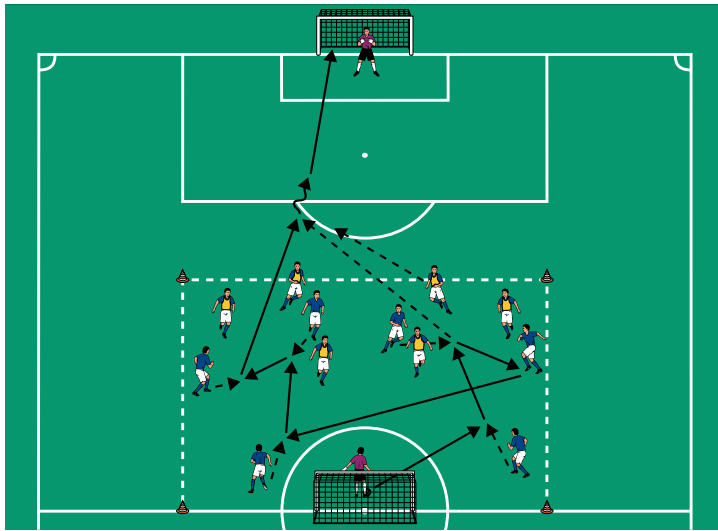


## THEMA: SCHNELLIGKEIT MIT BALL



### HAUPTTEIL 2:

## TEMPODRIBBLING IM 6 GEGEN 6

### ORGANISATION

- ▶ Das Tor beibehalten.
- ▶ Auf der Mittellinie ein weiteres Großtor aufstellen.
- ▶ Davor ein 40 x 28 Meter großes Feld abstecken.
- ▶ 2 Teams einteilen.
- ▶ Die Tore mit Torhütern besetzen.

### ABLAUF

- ▶ 6 gegen 6 auf Ballhalten im Feld an der Mittellinie.
- ▶ Die Ballbesitzer versuchen, mindestens 6 Pässe in den eigenen Reihen zu spielen.
- ▶ Gelingt dies, so dürfen sie aus dem Feld heraus auf einen in Richtung Tor startenden Mitspieler in die Tiefe spielen.
- ▶ Der Zielspieler nimmt an und mit und schießt auf das Tor mit Torhüter ab.

### VARIATIONEN

- ▶ Ein Verteidiger darf den gegnerischen Zielspieler bis zum Strafraum verfolgen und ihn beim Torabschluss unter Druck setzen.
- ▶ Das Feld auf Strafraumbreite bis zum Tor erweitern. Mit dem Steilpass dürfen alle Spieler nachrücken. Freies Spiel bis zum Torabschluss.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Pass in die Tiefe mit einem geschickten Kombinationsspiel gezielt vorbereiten.
- ▶ Mit höchstem Tempo in Richtung Tor dribbeln.
- ▶ Zielstrebig abschließen!