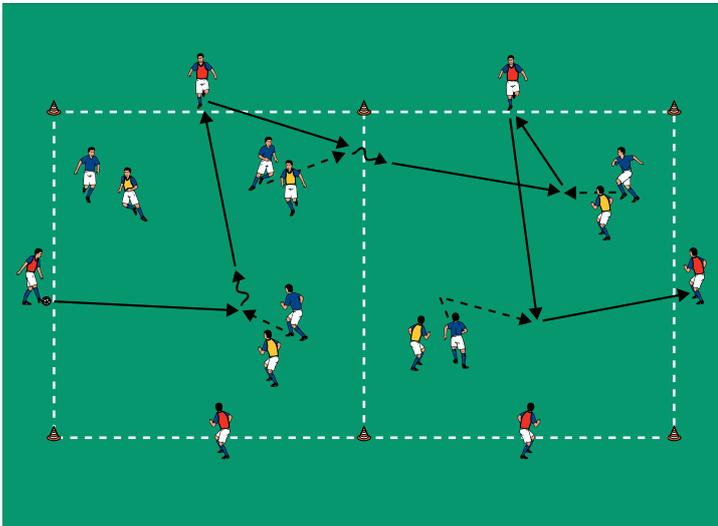


THEMA: ZIELSTREBIG ZUM TORERFOLG IN ÜBERZAHL



HAUPTTEIL 1:

5 PLUS 4 GEGEN 5

ORGANISATION

- ▶ Mit Hütchen 1 Spielfeld samt Mittellinie markieren.
- ▶ 2 Mannschaften bilden.
- ▶ 6 Anspieler benennen.

ABLAUF

- ▶ Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen.
- ▶ Die Mannschaften müssen den Ball im Zusammenspiel mit den äußeren Anspielern zum Anspieler auf der anderen Grundlinie bringen.
- ▶ Für jedes erfolgreiche Anspiel wird 1 Punkt vergeben.
- ▶ Nach einem erfolgreichen Pass zum Anspieler bleibt die Mannschaft in Ballbesitz und die Spielrichtung wird gewechselt.
- ▶ Die Anspieler wechseln nach jeder Aktion.
- ▶ Die Spielzeit pro Durchgang beträgt 4 Minuten.

VARIATIONEN

- ▶ Die Anspieler müssen direkt spielen.
- ▶ Vor dem finalen Pass zum Anspieler müssen mindestens 5 Pässe gespielt werden.
- ▶ Der finale Pass auf den Anspieler auf der Grundlinie muss flach gespielt werden.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Jede Aktion wird von den Anspielern an der Grundlinie gestartet.
- ▶ Die Spieler sollten trotz der Überzahl versuchen, die Pässe zielgerichtet nach vorne zu spielen.