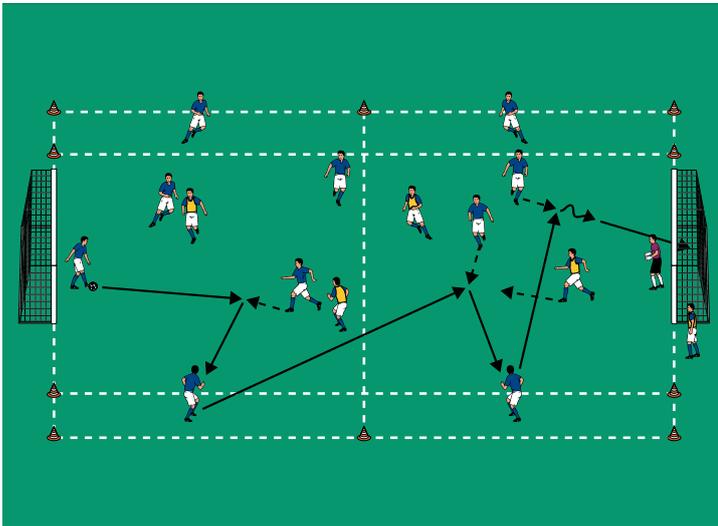


## THEMA: ZIELSTREBIG ZUM TORERFOLG IN ÜBERZAHL



### HAUPTTEIL 2:

#### 5 PLUS 4 GEGEN 5

##### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Zwei Außenspieler markieren.
- ▶ 2 Tore aufstellen.
- ▶ 2 Mannschaften bilden und 4 Anspieler benennen.
- ▶ Die verteidigende Mannschaft spielt mit Torwart.

##### ABLAUF

- ▶ Von der verteidigenden Mannschaft postiert sich 1 Spieler neben dem eigenen Tor.
- ▶ Jede Aktion wird vom Anspieler der Angriffsmannschaft vom Tor aus eröffnet.
- ▶ Die Angreifer sollen versuchen, im Zusammenspiel mit den 4 Anspielern zum Torabschluss zu kommen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so können sie auf das gegenüberliegende Tor kontern.
- ▶ Dabei dürfen sie nicht die Anspieler nutzen.
- ▶ Nach 2 Durchgängen werden die Anspieler ausgetauscht.
- ▶ Nach 4 Minuten tauschen die Mannschaften die Aufgaben.

##### VARIATIONEN

- ▶ Die Anspieler müssen direkt spielen.
- ▶ Die Anspieler dürfen auch von der konternden Mannschaft genutzt werden.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Es wird ohne Ecken und Einwürfe gespielt.
- ▶ Die Anspieler dazu anhalten, Anspielmöglichkeiten in der Tiefe zu suchen.