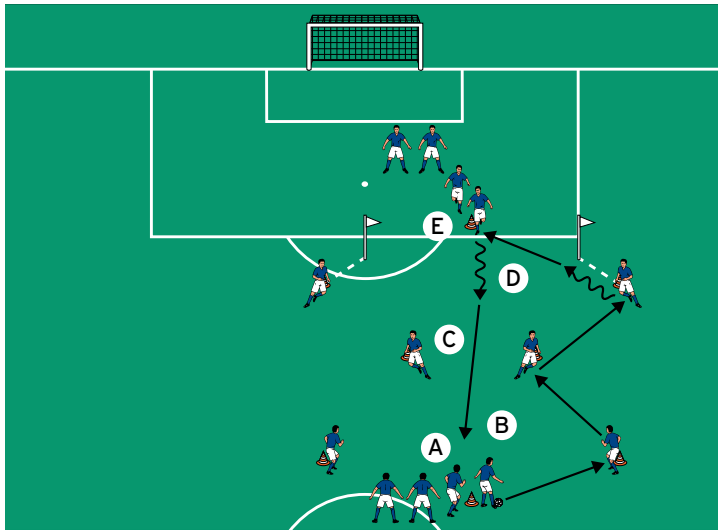


THEMA: KOMBINIERTES PASSEN UND MITNEHMEN



AUFWÄRMEN 2:

PASSEN, MITNEHMEN UND DRIBBELN

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau aus Aufwärmern 1 beibehalten.
- ▶ Zusätzlich 2 Hütchen ergänzen.
- ▶ Eine Passlinie markieren.
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen.

ABLAUF

- ▶ Abwechselnd im Uhrzeiger- und im Gegenuhrzeigersinn von Position zu Position passen.
- ▶ Die Spieler bei D nehmen zur Stange an und mit und passen von dort auf E weiter.
- ▶ Der erste Spieler bei E nimmt nach vorne an und mit, dribbelt zur Passlinie und passt von dort zum jeweils nächsten Spieler bei A, der den Ablauf über die jeweils andere Seite fortsetzt usw.
- ▶ Alle Spieler laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler bei A, B und C müssen mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- ▶ Bei A und E mit 2 Spielern starten und gleichzeitig im Uhrzeiger- bzw. Gegenuhrzeigersinn von Position zu Position passen. Welcher Zielspieler E passt zuerst zurück zu A, nachdem er die Passlinie überquert hat?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf eine offene Stellung vor der Ballmitnahme achten.
- ▶ Präzise Zuspiele in den Fuß des Mitspielers fordern.
- ▶ Die Zuspiele stets in die Bewegung an- und mitnehmen.
- ▶ Den Abspielen jeweils sofort mit hohem Tempo folgen.