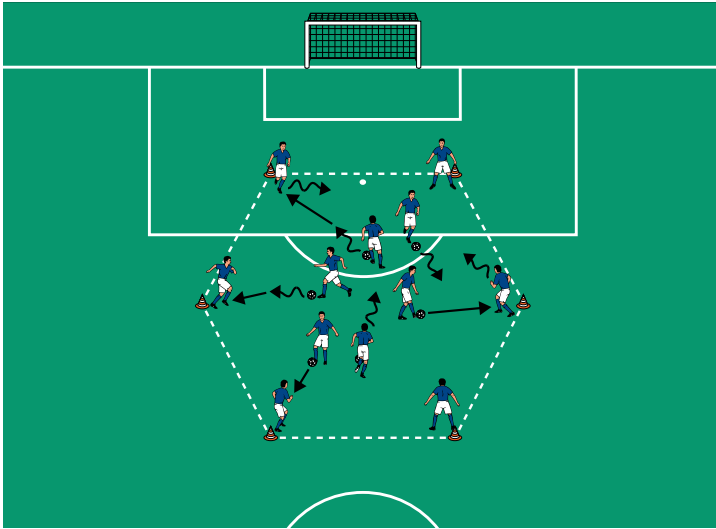


THEMA: BALLMITNAHME ZUM TORABSCHLUSS



AUFWÄRMEN 1:

PASSEN UND MITNEHMEN IM SECHSECK I

ORGANISATION

- ▶ Ein Sechseck aufbauen.
- ▶ 6 Spieler an die Hütchen verteilen.
- ▶ Alle übrigen Spieler mit je 1 Ball im Feld postieren.

ABLAUF

- ▶ Die Spieler im Feld dribbeln frei umher und suchen sich einen Mitspieler aus, dem sie zupassen.
- ▶ Die Passempfänger nehmen ins Feld an und mit und tauschen mit den Passgebern die Positionen und Aufgaben usw.

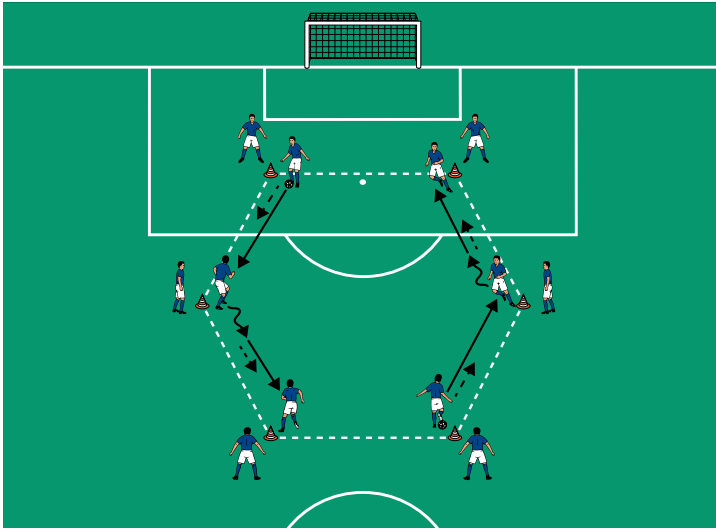
VARIATIONEN

- ▶ Die Passempfänger lassen zunächst prallen und erhalten dann ein erneutes Zuspiel, das sie ins Feld an- und mitnehmen.
- ▶ Hinter den Positionshütchen Wendehütchen aufstellen, die die Passempfänger umlaufen müssen, ehe sie das Zuspiel erhalten (Auftaktbewegung).

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Außenspieler sollen stets in Erwartungshaltung agieren und in die Vorwärtsbewegung ins Feld an- und mitnehmen.
- ▶ Blickkontakt vor dem Zuspiel einfordern.
- ▶ Auf stramme Zuspiele in den Fuß des Mitspielers achten.

THEMA: BALLMITNAHME ZUM TORABSCHLUSS



AUFWÄRMEN 2:

PASSEN UND MITNEHMEN IM SECHSECK II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ Die Spieler an die Hütchen verteilen.
- ▶ Der erste Spieler am Starthütchen hat 1 Ball.

ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen sich im Gegenuhrzeigersinn zu, laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach und stellen sich dort wieder an.

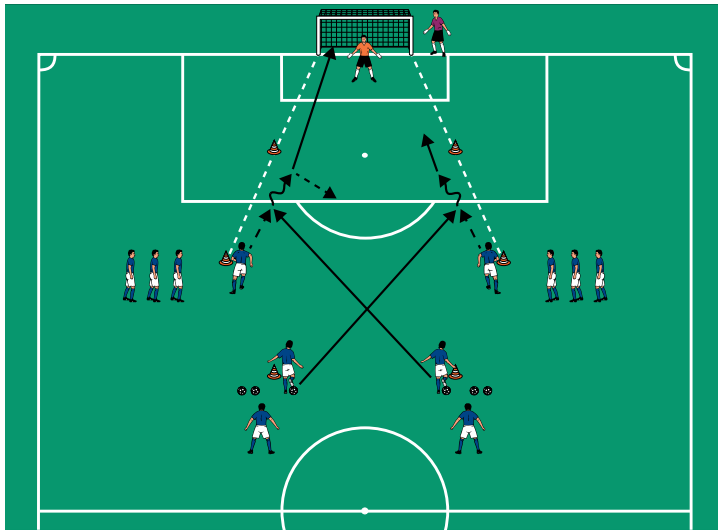
VARIATIONEN

- ▶ Mit 2 Bällen spielen und von 2 gegenüberliegenden Hütchen gleichzeitig starten.
- ▶ Den Ablauf im Uhrzeigersinn durchführen.
- ▶ Wendehütchen hinter den Positionshütchen aufstellen, die die Passempfänger jeweils vor dem Zuspiel umlaufen müssen (Auftaktbewegung vor der Ballmitnahme).

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Bestenfalls mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- ▶ Auf eine "offene Stellung" in Spielrichtung achten.
- ▶ Die Zuspiele jeweils mit der Innenseite mit dem ersten Kontakt in die neue Spielrichtung an- und mitnehmen.

THEMA: BALLMITNAHME ZUM TORABSCHLUSS



HAUPTTEIL 1:

PASSEN, ANNEHMEN UND SCHIESSEN

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden.
- ▶ Zusätzlich auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen.
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen.
- ▶ Die Anspieler haben Bälle.

ABLAUF

- ▶ Der erste Anspieler passt diagonal zu einem in die Tiefe startenden Angreifer, der in Richtung Tor an- und mitnimmt und abschließt.
- ▶ Nach dem Torschuss stellt sich der Spieler auf der jeweils anderen Seite wieder an.
- ▶ Im Wechsel von rechts/links starten.

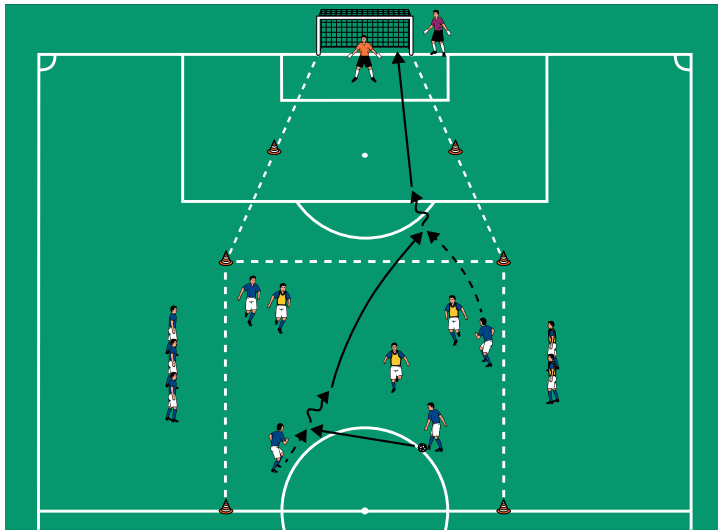
VARIATIONEN

- ▶ Den Fuß der An- und Mitnahme fest vorgeben: Jeweils mit der Innenseite des äußeren Fußes nach innen mitnehmen.
- ▶ Den Winkel der Zuspiele variieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf präzise Zuspiele sowie An- und Mitnahmen achten.
- ▶ Stramme Zuspiele in den Fuß der Mitspieler fordern.
- ▶ Möglichst mit dem ersten Kontakt so an- und mitnehmen, dass sofort mit dem zweiten Kontakt der Torabschluss erfolgen kann.

THEMA: BALLMITNAHME ZUM TORABSCHLUSS



HAUPTTEIL 2:

PASS IN DIE TIEFE UND BALLMITNAHME ZUM TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ Vor dem Strafraum und einem Tor mit Torhüter ein 30 x 25 Meter großes Feld aufbauen.
- ▶ Den Korridor von den Torpfosten zu den Feldecken markieren.
- ▶ Angreifer und Verteidiger bestimmen.
- ▶ 4 Angreifer und 3 Verteidiger im Feld postieren.
- ▶ Alle übrigen Spieler pausieren außerhalb.

ABLAUF

- ▶ 4 gegen 3 auf das Tor mit Torhüter.
- ▶ Die Ballbesitzer versuchen, auf einen vor das Tor startenden Mitspieler in den Strafraum zu passen, der abschließt.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so versuchen sie, über die gegenüberliegende Grundlinie des Feldes zu kontern.

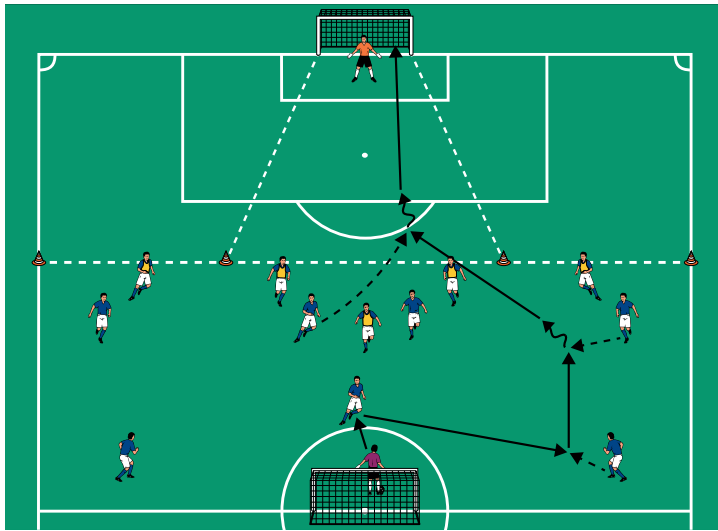
VARIATIONEN

- ▶ Mit dem Pass in die Tiefe dürfen 2 Angreifer vor das Tor starten, so dass der Passempfänger zusätzlich noch einmal quer spielen kann.
- ▶ Mit dem Pass darf auch ein Verteidiger vor das Tor nachstarten.
- ▶ Das Feld zur Mittellinie hin vergrößern.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Mit Abseits spielen!
- ▶ Auf das exakte Timing des Passes achten: Die Zielspieler dürfen nicht zu früh vor das Tor starten.
- ▶ Die Zuspiele stets nach innen zum Tor hin an- und mitnehmen.
- ▶ Auf präzise Torschüsse achten.
- ▶ Die Verteidiger regelmäßig wechseln.

THEMA: BALLMITNAHME ZUM TORABSCHLUSS



SCHLUSSTEIL:

HERAUSSPIELEN VON TORCHANCEN IM 7 GEGEN 5

ORGANISATION

- ▶ Vor dem Strafraum auf ganzer Feldbreite eine etwa 25 Meter tiefe Zone aufbauen.
- ▶ Ein zweites Großtor auf der Mittellinie aufstellen.
- ▶ Den Korridor von den Torpfosten zu den Feldecken markieren.
- ▶ 7 Angreifer und 5 Verteidiger bestimmen.
- ▶ Die Tore mit Torhütern besetzen.

ABLAUF

- ▶ 7 gegen 5 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Jeder Angriff wird von den Angreifern aus gestartet.
- ▶ Die Ballbesitzer versuchen, auf einen vor das Tor startenden Mitspieler in den Strafraum zu passen.
- ▶ Gelingt dies, so kann dieser ungestört auf das Tor mit Torhüter abschließen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie auf das gegenüberliegende Tor.

VARIATIONEN

- ▶ 2 Teams zu je 6 Spielern bilden und im 6 gegen 6 spielen.
- ▶ Mit dem Pass in die Tiefe dürfen alle Spieler frei nachrücken.
- ▶ Den Korridor entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Breite im Angriff vollständig nutzen, um möglichst viel Raum für den Vertikalpass herausspielen zu können.
- ▶ Die beiden zentralen Stürmer sollen sich gegenseitig abstimmen und gut getimt in die Tiefe starten
- ▶ Das Zuspiel stets nach innen zum Tor hin an- und mitnehmen.
- ▶ Auf präzise Torschüsse achten.