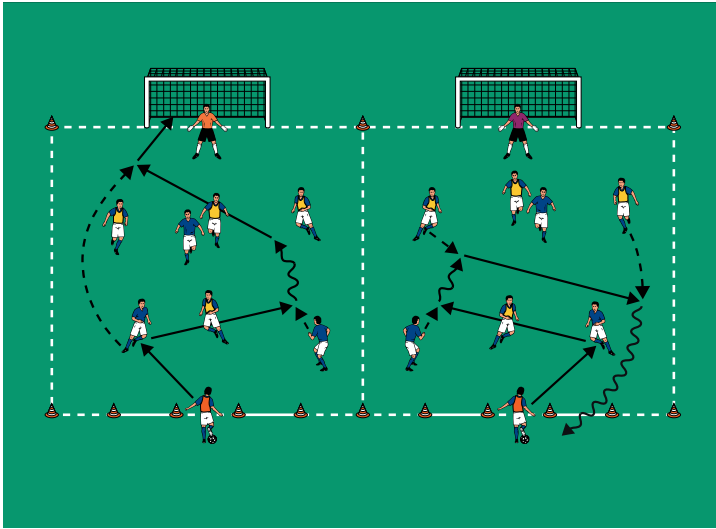


## THEMA: ANGREIFEN IN UNTER-/ÜBERZAHL



### HAUPTTEIL 1:

#### 3 GEGEN 4

##### ORGANISATION

- ▶ 2 Felder mit je 1 Tor und 2 Hütchentoren auf der gegenüberliegenden Seite errichten.
- ▶ 2 Gruppen bilden.
- ▶ Die Tore mit Torhütern besetzen.
- ▶ Pro Feld 3 Angreifer, 4 Verteidiger und 1 Anspieler benennen.

##### ABLAUF

- ▶ Die Aktion startet mit einem Zuspiel des Anspielers auf einen Angreifer.
- ▶ Die Angreifer versuchen, im 3 gegen 4 zum Torabschluss zu kommen.
- ▶ Für jedes Angreifertor werden 2 Punkte vergeben.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so können sie über die beiden Hütchenlinien kontern.
- ▶ Spielzeit pro Durchgang: 3 Minuten.
- ▶ Nach jedem Durchgang den Anspieler wechseln.
- ▶ Nach 2 Durchgängen die Angreifer wechseln.

##### VARIATIONEN

- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: In welchem Feld erzielen die Angreifer zuerst einen Treffer?
- ▶ Die Verteidiger können auch mit einem Pass zum Anspieler einen Punkt erzielen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Vor jeder Aktion müssen die Spieler in Grundaufstellung zurückkehren.
- ▶ Die Spieler sollten trotz der Überzahl versuchen, die Pässe zielgerichtet nach vorne zu spielen.