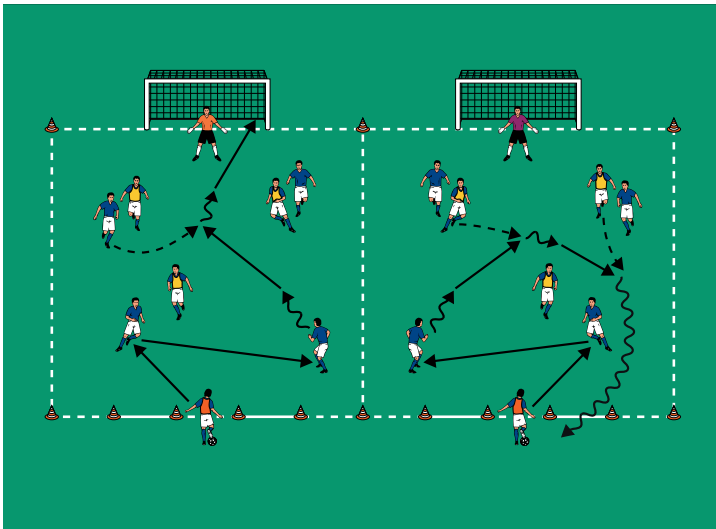


THEMA: ANGREIFEN IN UNTER-/ÜBERZAHL



HAUPTTEIL 2:

4 GEGEN 3

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Gruppen beibehalten.
- ▶ Pro Feld nun 4 Angreifer, 3 Verteidiger und 1 Anspieler benennen.

ABLAUF

- ▶ Die Angreifer suchen nun in Überzahl im 4 gegen 3 den Torabschluss.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie wie gehabt über die beiden Hütchenlinien.
- ▶ Spielzeit pro Durchgang: 3 Minuten.

VARIATIONEN

- ▶ Jede Angriffsaktion muss in 20 Sekunden abgeschlossen sein.
- ▶ Jede Aktion muss mit einer gewissen Anzahl von Pässen abgeschlossen werden.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Vor jeder Aktion nehmen die Spieler erneut die Grundaufstellung ein.
- ▶ Die Aktion startet mit dem Pass vom Anspieler auf einen Angreifer.