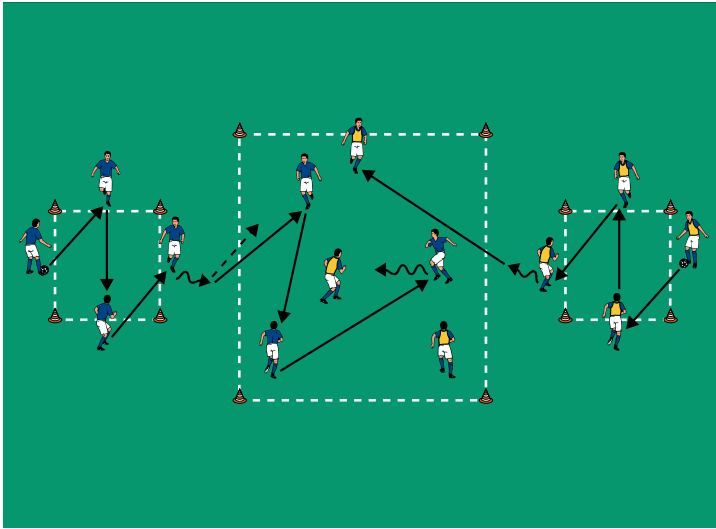


THEMA: ENTSCLOSSEN ZUR BALLEROBERUNG



AUFWÄRMEN 1:

3 FELDER-PASSEN

ORGANISATION

- ▶ 1 großes und 2 kleine Felder markieren.
- ▶ 2 Gruppen bilden.
- ▶ Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen.

ABLAUF

- ▶ Die Aktion startet in den kleinen Feldern.
- ▶ Hier müssen die Spieler 3 schnelle Pässe spielen.
- ▶ Der Empfänger des dritten Passes passt anschließend zu einem Mitspieler im großen Feld und geht seinem Zuspiel nach.
- ▶ Nachdem dort alle Spieler einer Gruppe einmal den Ball hatten, dribbelt der letzte Spieler mit dem Ball ins kleine Feld zurück, wo er die nächste Aktion startet.

VARIATIONEN

- ▶ Nach jeder abgeschlossenen Aktion wechseln die Spieler im kleinen Feld die Position.
- ▶ Beim Wechsel vom großen ins kleine Feld muss der Spieler eine Finte ausführen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Pässe im kleinen Quadrat erfolgen direkt.
- ▶ Die Spieler wählen immer neue Passmuster.