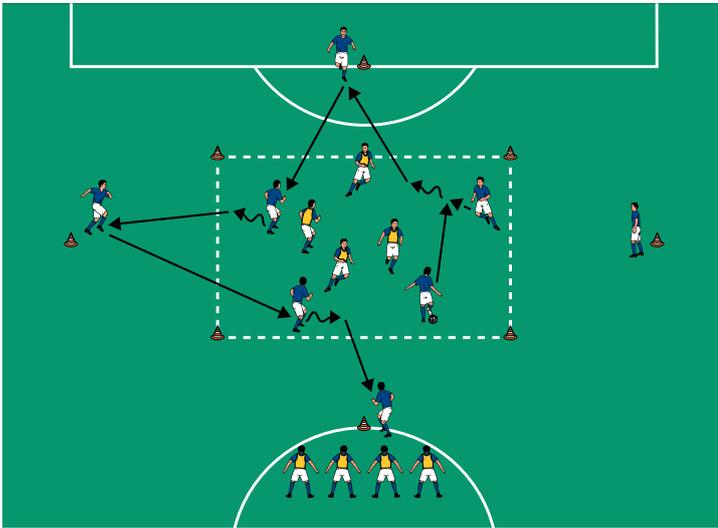


## THEMA: DIE ELEMENTE DES ZUSAMMENSPIELS VERBESSERN



### HAUPTTEIL 1:

### BALLBESITZ IN ÜBERZAHL

#### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden.
- ▶ Die äußere Zone entfernen.
- ▶ In Rautenform außerhalb des Feldes 4 Positionshütchen aufstellen.
- ▶ 2 Teams einteilen.
- ▶ 4 Spieler von Blau an den Hütchen aufstellen.
- ▶ Je 4 Spieler im Feld postieren.
- ▶ Die übrigen Spieler von Gelb pausieren außerhalb.

#### ABLAUF

- ▶ 4 plus 4 gegen 4 auf Ballhalten.
- ▶ Die Ballbesitzer im Feld versuchen, im Zusammenspiel mit den Anspielern an den äußeren Hütchen 10 Pässe in den eigenen Reihen zu spielen (= 1 Punkt).
- ▶ Nach jeweils 2 Minuten die Anspieler mit den Ballbesitzern im Feld sowie die Verteidiger mit den pausierenden Spielern tauschen.

#### VARIATIONEN

- ▶ Die zentralen Spieler müssen jeweils mindestens einmal im Feld passen, ehe sie wieder auf einen Anspieler nach außen spielen dürfen.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Angreifer-Team erzielt die meisten Punkte?

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die zentralen Spieler müssen sich geschickt freilaufen, um gezielt Zuspiele von außen fordern zu können.
- ▶ Die Außenspieler sollen stets anspielbereit auf den Vorfüßen agieren.
- ▶ Auf die Belastungszeiten achten.
- ▶ Das Aufgaben regelmäßig wechseln.