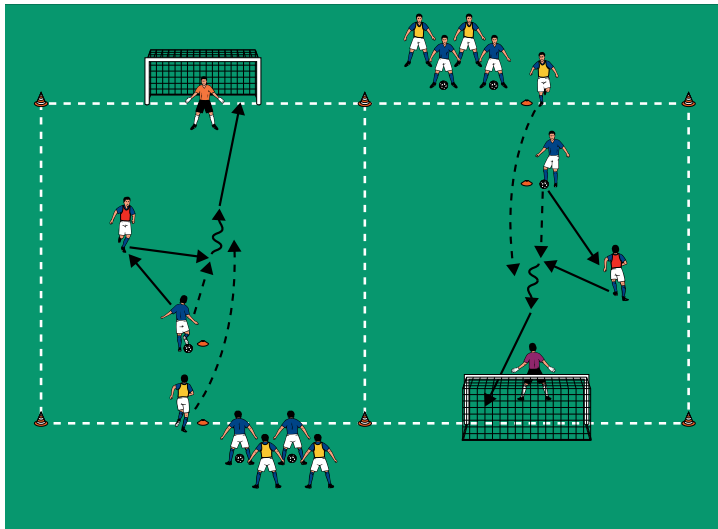


THEMA: MIT DEM ERSTEN KONTAKT ZUM ERFOLG



HAUPTTEIL 1:

SCHNELLE BALLKONTROLLE

ORGANISATION

- ▶ 2 Felder markieren.
- ▶ 2 Tore versetzt gegenüber voneinander aufstellen.
- ▶ Spielerpaare mit je 1 Angreifer und 1 Verteidiger bilden.
- ▶ 2 Anspieler benennen.

ABLAUF

- ▶ Der Angreifer passt den Ball zum Anspieler und startet ins Feld.
- ▶ Gleichzeitig darf auch der Verteidiger ins Feld nachstarten.
- ▶ Der Anspieler lässt das Zuspiel klatschen und der Angreifer nimmt den Ball in der Bewegung mit und kommt zum Torabschluss.
- ▶ Der Verteidiger versucht, den Angreifer am Abschluss zu hindern.
- ▶ Nach der Aktion wechseln beide Spieler ins andere Feld.
- ▶ Nach 3 Minuten die Anspieler wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Den Abstand zwischen Angreifer und Verteidiger variieren.
- ▶ Nach einem Treffer behält der Angreifer das Angriffsrecht für maximal 3 weitere Aktionen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Angreifer müssen mit dem ersten Kontakt den späteren Torabschluss vorbereiten.
- ▶ Durch den Gegnerdruck läuft die Aktion im höchsten Tempo ab.