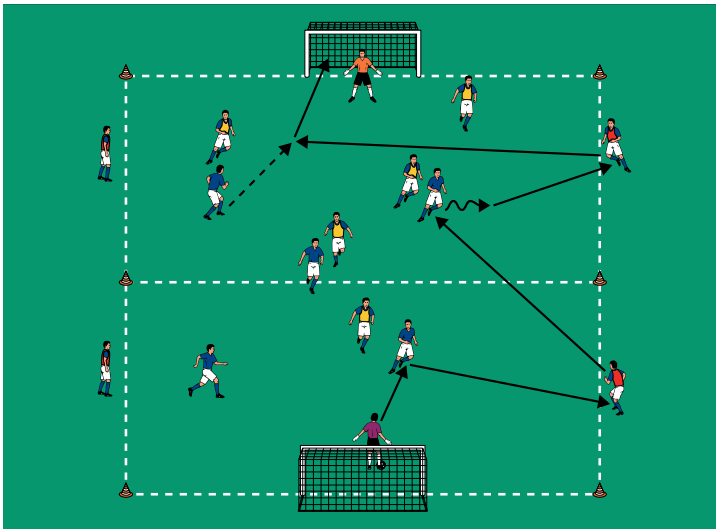


## THEMA: MIT DEM ERSTEN KONTAKT ZUM ERFOLG



### SCHLUSSTEIL:

## 5 PLUS 4 GEGEN 5

### ORGANISATION

- ▶ 1 Spielfeld mit 2 Toren errichten.
- ▶ Mit Hütchen die Mittellinie markieren.
- ▶ 2 Mannschaften bilden.
- ▶ 4 neutrale Anspieler benennen.

### ABLAUF

- ▶ Die beiden Mannschaften treten im 5 gegen 5 gegeneinander an.
- ▶ Jede Aktion wird von einem der beiden Torhüter gestartet.
- ▶ Beide Mannschaften können die Anspieler in den Spielaufbau einbeziehen.
- ▶ Die Anspieler haben 2 Pflichtkontakte.
- ▶ Nach dem Zuspiel eines Anspielers, hat der Passempfänger im Feld ebenfalls 2 Pflichtkontakte.
- ▶ Die Spielzeit pro Durchgang beträgt 4 Minuten.
- ▶ Die Anspieler nach jedem Durchgang wechseln.

### VARIATIONEN

- ▶ Torabschlüsse dürfen nach Anspielerzuspiel direkt erfolgen.
- ▶ Gelingt es einer Mannschaft, alle Anspieler in den Spielaufbau einzubeziehen, zählt ein anschließendes Tor doppelt.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Da die Spieler nach Anspielerzuspiel nicht direkt spielen dürfen, wird der Schwerpunkt der Trainingseinheit auch im Abschlusspiel aufgegriffen.