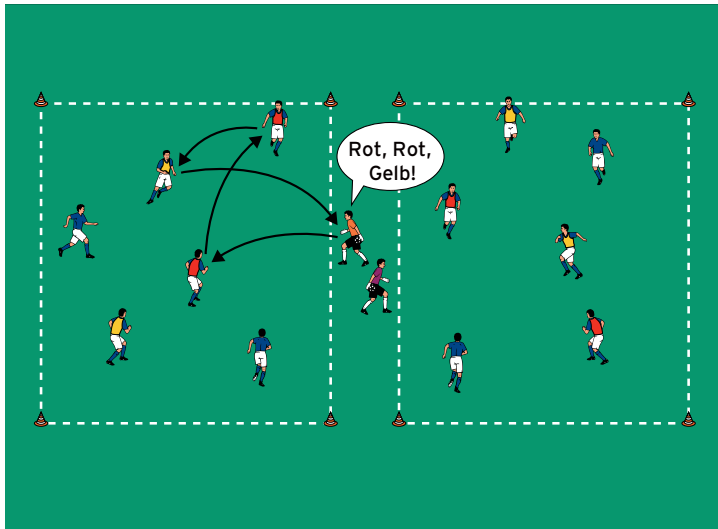


THEMA: FLACH RAUSKOMBINIEREN NACH DEM ABSTOSS



AUFWÄRMEN 1:

FARB-KOMBINATION

ORGANISATION

- ▶ 2 Felder markieren.
- ▶ 2 Gruppen bilden.
- ▶ Die Gruppen nochmals unterteilen und mit Leibchen farblich unterscheiden.

ABLAUF

- ▶ Die Torhüter postieren sich seitlich neben dem Feld und starten per Zuruf einer Farbkombination die Aktion.
- ▶ Nun wirft der Torhüter den Ball zu einem Spieler in der ersten aufgerufenen Farbe und die Spieler müssen anschließend die Farbkombination durchspielen.
- ▶ Der letzte Spieler passt in die Arme des Torhüters.

VARIATIONEN

- ▶ Der Torhüter wechselt nach jedem Abspiel die Seite des Feldes.
- ▶ Die Anzahl der Farben wird variiert.
- ▶ Die Spieler müssen sich mit einer Kontaktvorgabe zupassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Alle Spieler sollten ständig locker in Bewegung sein.
- ▶ Die Spieler in der aufgerufenen Farbe sollten jeweils aktiv ein Zuspiel fordern.