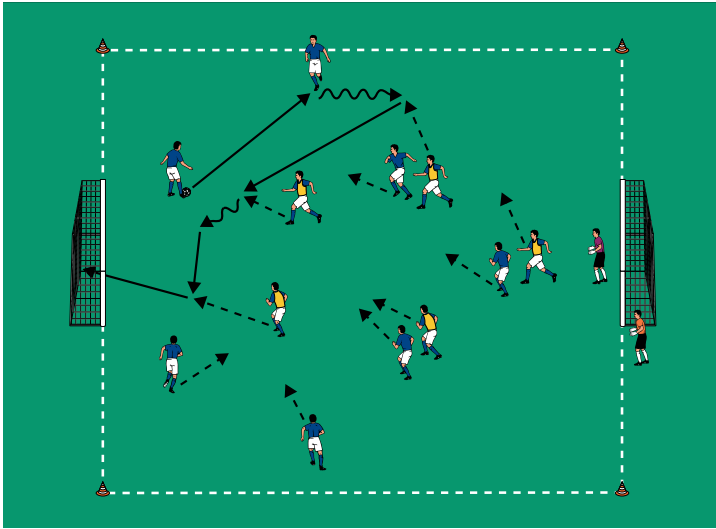


## THEMA: FLACH RAUSKOMBINIEREN NACH DEM ABSTOSS



### SCHLUSSTEIL:

### 7 GEGEN 5

#### ORGANISATION

- ▶ Ein Spielfeld mit 2 Toren errichten.
- ▶ 7 Angreifer, 5 Verteidiger und 2 Torhüter benennen.

#### ABLAUF

- ▶ Im Feld postieren sich 7 Spieler der angreifenden Mannschaft.
- ▶ Jede Aktion wird vom Tor der angreifenden Mannschaft eröffnet.
- ▶ Die Angreifer versuchen nun, im 7 gegen 5 zum Torabschluss zu kommen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so können sie ins unbesetzte Tor passen.
- ▶ Die Spielzeit pro Durchgang beträgt jeweils 5 Minuten.

#### VARIATIONEN

- ▶ Die Angreifer spielen im 8 gegen 5.
- ▶ Der freie Spieler der angreifenden Mannschaft darf jede Aktion aus dem Tor eröffnen.
- ▶ Er darf jedoch keine Schüsse der Kontermannschaft abwehren.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Durch die Überzahlsituation der angreifenden Mannschaft wird der Schwerpunkt der Trainingseinheit, der Spielaufbau hinten heraus, auch im Abschlusspiel aufgegriffen.
- ▶ Die Torhüter regelmäßig wechseln.