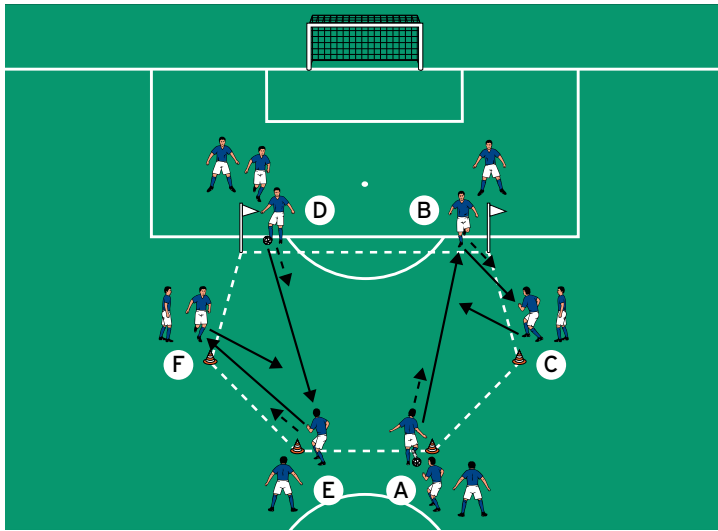


THEMA: PRÄZISE MITNEHMEN MIT DEM ERSTEN KONTAKT



AUFWÄRMEN 2:

PASSPARCOURS MIT VERSCHIEDENEN PASSWINKELN

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden.
- ▶ Das Hütchen im Strafraum entfernen, sodass sich ein Sechseck ergibt.
- ▶ Die Spieler an den Stangen und Hütchen aufstellen.
- ▶ Die jeweils ersten Spieler bei A und D haben je 1 Ball.

ABLAUF

- ▶ Die beiden Ballbesitzer starten gleichzeitig: A bzw. D passen auf B bzw. E, die auf C bzw. F weiterleiten.
- ▶ C bzw. F passen abschließend zu den jeweils nächsten Spielern bei D bzw. A usw.
- ▶ Alle Passgeber laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

VARIATIONEN

- ▶ Bei B und E starten und den Ablauf in entgegengesetzter Richtung durchführen.
- ▶ Die Spieler müssen mit genau 2 Kontakten agieren (annehmen, passen).

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Passhärte jeweils der Distanz anpassen.
- ▶ Alle Spieler sollen vor dem Zuspiel in Erwartungshaltung agieren.
- ▶ Mit dem ersten Kontakt sofort in die neue Bewegungsrichtung an- und mitnehmen.