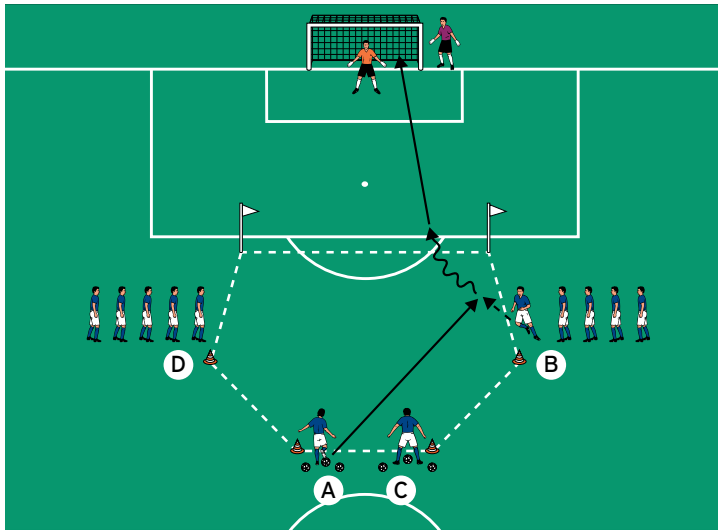


THEMA: PRÄZISE MITNEHMEN MIT DEM ERSTEN KONTAKT



HAUPTTEIL 1:

AN- UND MITNAHME ZUM TORABSCHLUSS

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Zusätzlich auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen.
- ▶ Die Spieler auf die Positionen verteilen.
- ▶ Die Anspieler A und C haben die Bälle.

ABLAUF

- ▶ A passt in den Lauf von B, der um die Stange an- und mitnimmt und auf das Tor mit Torhüter abschließt.
- ▶ Gleicher Ablauf bei C und D.
- ▶ Die Anspieler nach jedem Durchgang wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ B und D müssen vor der Stange eine Finte ausführen.
- ▶ Die Stangen durch Verteidiger ersetzen, die jeweils vor dem Strafraum verteidigen dürfen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Präzise Pässe in den Lauf spielen.
- ▶ B und D sollen möglichst mit dem zweiten Kontakt abschließen.