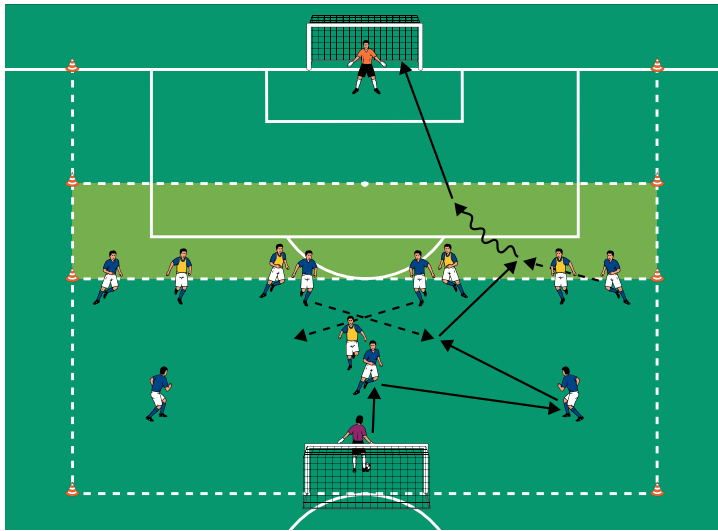


## THEMA: PRÄZISE MITNEHMEN MIT DEM ERSTEN KONTAKT



### SCHLUSSTEIL:

### ZIELZONEN-SPIEL IM 7 GEGEN 5

#### ORGANISATION

- ▶ Ein 50 x 50 Meter großes Feld mit Toren mit Torhütern markieren.
- ▶ An der Strafraumgrenze eine 8 Meter tiefe Zielzone abstecken.
- ▶ 7 Angreifer und 5 Verteidiger bestimmen.

#### ABLAUF

- ▶ 7 gegen 5 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Die Angreifer versuchen, auf einen in die Zielzone startenden Mitspieler zu passen.
- ▶ Gelingt dies, so darf dieser ungestört auf das Tor mit Torhüter abschließen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie auf das gegenüberliegende Tor.

#### VARIATIONEN

- ▶ Der Torabschluss aus der Zielzone muss mit dem zweiten Kontakt erfolgen (annehmen, schießen).
- ▶ 2 Teams zu je 6 Spielern bilden und im 6 gegen 6 spielen.
- ▶ Die Zielzone entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Mit Abseits spielen!
- ▶ Mit möglichst wenig Kontakten spielen.
- ▶ Die Angreifer sollen die Außenpositionen konsequent besetzen, um Räume für die Pässe durch die Schnittstellen zu generieren.
- ▶ Immer wieder gezielt den Pass in die Zielzone suchen.
- ▶ Zielstrebig abschließen!