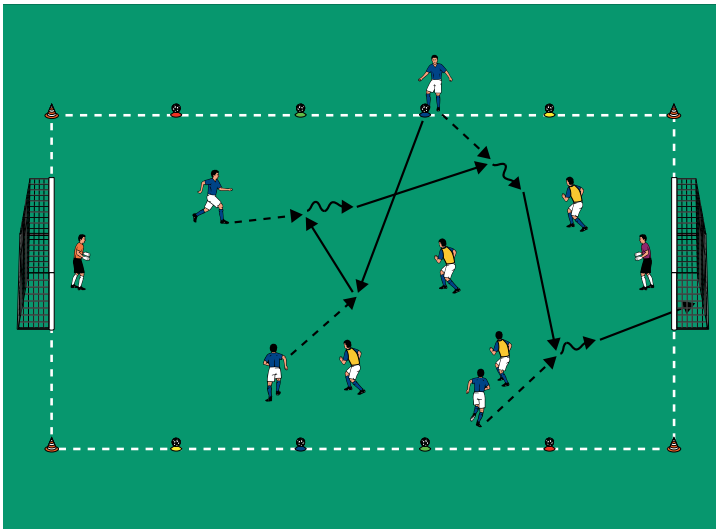


THEMA: DAS EINFACHE SPIEL IM TRAINING NUTZEN



HAUPTTEIL 1:

FARBEN-KICK-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Auf den Längsseiten je 4 verschiedenfarbige Hütchen mit Bällen errichten.
- ▶ 2 Teams zu je 4 Spielern bilden.
- ▶ Torhüter den Jugendtoren zuweisen.

ABLAUF

- ▶ Im 4 gegen 4 plus Torhüter spielen.
- ▶ Zunächst spielt ein Team nacheinander die Bälle von den Hütchen einer Seite ein.
- ▶ Anschließend spielt das andere Team die Bälle von der anderen Seite ein.
- ▶ Vom blauen Hütchen einpassen, vom roten einwerfen, vom gelben eindribbeln und vom weißen einrollen.

VARIATIONEN

- ▶ Mehr/weniger Hütchen aufstellen.
- ▶ Die Positionen der Hütchen variieren.
- ▶ Die Teams spielen abwechselnd ein.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Bei falschem Einspiel erhält das gegnerische Team einen Freistoß.
- ▶ Die Torhüter bei jedem Einspiel wechseln.