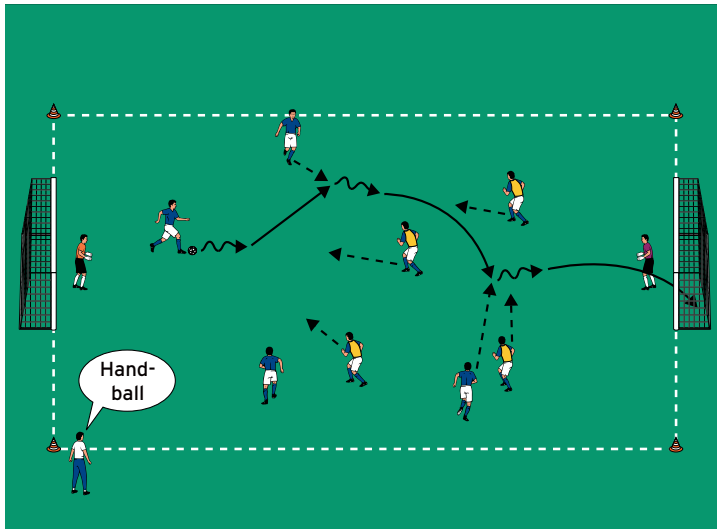


## THEMA: DAS EINFACHE SPIEL IM TRAINING NUTZEN



### SCHLUSSTEIL:

### SPIELARTEN-WECHSEL

#### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten.
- ▶ Die Hütchen auf den Seitenlinien entfernen.

#### ABLAUF

- ▶ Im 4 gegen 4 plus Torhüter auf die Jugendtore spielen.
- ▶ Auf das Trainerkommando "Fußball" spielen die Teams mit dem Fuß, bei "Handball" mit der Hand, bei "Kopfball" mit der Hand und Kopfballtreffern.

#### VARIATIONEN

- ▶ Die Kommandos mit Zahlen oder Buchstaben geben.
- ▶ Beim Kommando "Wechsel" wechseln die Teams eigenständig die Spielart.
- ▶ Die Mittellinie markieren. In einer Feldhälfte Fußball und in der anderen Handball/Kopfball spielen lassen.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Trainerkommandos im laufenden Spiel, nicht aber in direkten Zweikampfsituationen geben.
- ▶ Die Spieler sollen auf das Trainerkommando direkt reagieren.
- ▶ Die Torhüter bei jedem Spielart-Wechsel ebenfalls wechseln.