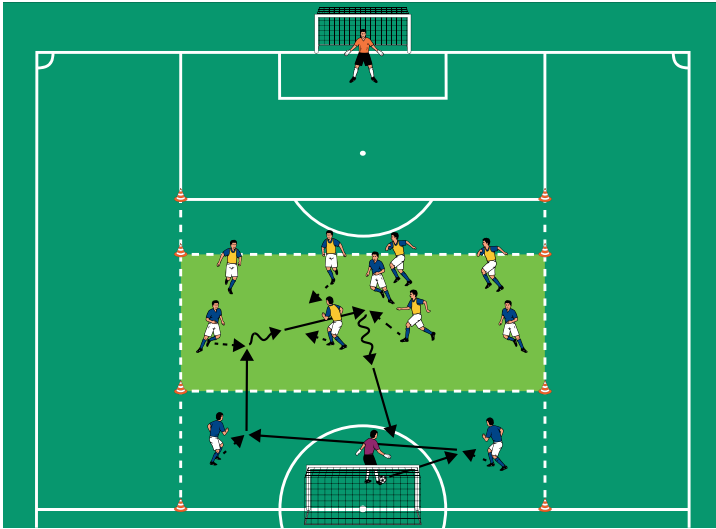


## THEMA: KOMPAKTES VERTEIDIGEN IN ÜBERZAHL



### HAUPTTEIL 2:

## ÜBERZAHLSPIEL IM 4-2-SYSTEM MIT BALLEROBERUNGSZONE

### ORGANISATION

- ▶ Die Mannschaften beibehalten.
- ▶ Ein 50 x 40 Meter großes Feld mit Toren mit Torhütern markieren.
- ▶ Vor dem Strafraum eine 15 x 40 Meter große Balleroberungszone abstecken.

### ABLAUF

- ▶ Grundablauf wie zuvor.
- ▶ Jetzt müssen die Verteidiger den Ball in der mittleren Zone erobern.
- ▶ Mit dem ersten Pass der Angreifer in diese Zone dürfen diese nicht mehr zurückspielen.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so kontern sie auf das Tor auf der Mittellinie.

### VARIATIONEN

- ▶ Die Angreifer dürfen in der eigenen Aufbauzone maximal 4-mal quer spielen.
- ▶ In der Mittelzone müssen die Ballbesitzer mit mindestens 3 Kontakten spielen.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Keine hohen Bälle der Angreifer zulassen.
- ▶ Ein auf Balleroberung ausgelegtes Verteidigerverhalten fordern.
- ▶ Als Trainer hinter den beiden Innenverteidigern postieren und das Verteidiger-Team coachen.
- ▶ Nach einer Weile diese Aufgabe (abwechselnd) an die Innenverteidiger übertragen.