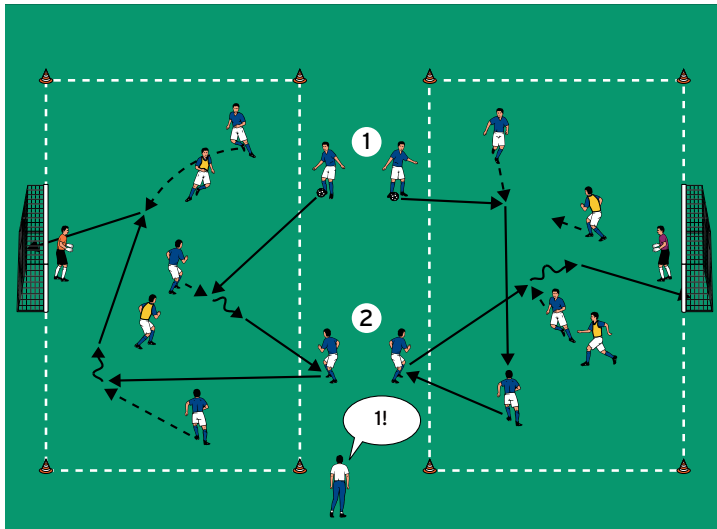


THEMA: HOCHMOTIVIERT ZUM TORABSCHLUSS



HAUPTTEIL 2:

TORSCHUSS-WETTKAMPF II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ 4 Anspieler benennen und diese nummerieren.

ABLAUF

- ▶ In den Feldern postieren sich nun jeweils 3 Angreifer und 2 Verteidiger.
- ▶ Auf ein Trainerkommando passt der aufgerufene Anspieler zu den Angreifern im Feld.
- ▶ Diese müssen den Ball auch zum zweiten Anspieler passen, bevor sie im 3 gegen 2 den Torabschluss suchen können.
- ▶ In welchem Feld fällt der erste Treffer?

VARIATIONEN

- ▶ Der Trainer ruft eine weitere Zahl und legt somit einen Jokerspieler in jeder Aktion fest.
- ▶ Erzielt dieser Spieler einen Treffer, so zählt dieser doppelt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Druck auf die Angreifer wird in dieser Trainingsform erhöht.
- ▶ Trotzdem sollten die Spieler konzentriert den Torabschluss suchen und nicht zu hastig abschließen.
- ▶ Nach 4 Aktionen sollte jeweils eine kurze Pause eingelegt werden.