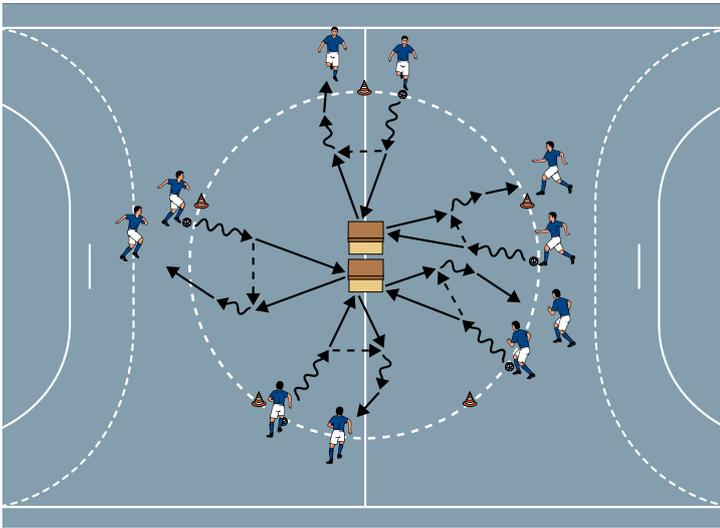


## THEMA: MIT TURNIEREN AN DIE HALLE GEWÖHNEN



### AUFWÄRMEN 2:

## FÜNFER-PASSEN

### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ An jedem Starthütchen haben die Spieler nur einen Ball.

### ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando starten die ersten Spieler ins Dribbling.
- ▶ Die Spieler passen gegen einen Kleinkasten, nehmen den Ball an und mit und passen zum nächsten Spieler am Starthütchen.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welche Gruppe spielt zuerst 20 Pässe gegen die Kleinkästen?

### VARIATIONEN

- ▶ Welche Gruppe spielt in einer Minute die meisten Pässe gegen die Kleinkästen?
- ▶ Wie viele Pässe gelingen allen Gruppen zusammen in einer Minute?
- ▶ Wie viele Minuten benötigen alle Gruppen zusammen für 100 Pässe?

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf Passgenauigkeit achten, da verspielte Bälle einen Zeitverlust bedeuten.
- ▶ Jede Gruppe zählt die gespielten Pässe laut mit.