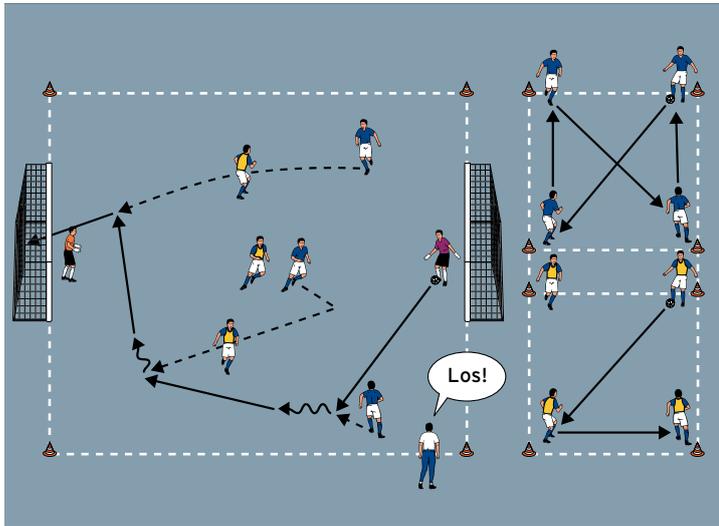


THEMA: TECHNIKTRAINING ALS VORBEREITUNG FÜR DIE HALLENSAISON



HAUPTTEIL 1:

PASS-AUFTAKT

ORGANISATION

- ▶ 1 Spielfeld mit 2 Toren errichten.
- ▶ Hinter einem Tor 2 weitere Felder markieren.
- ▶ 2 Mannschaften bilden.
- ▶ Pro Mannschaft 4 Passspieler benennen.

ABLAUF

- ▶ 3 Spieler jeder Mannschaft starten im Feld.
- ▶ Auf ein Trainerkommando passen sich die Spieler in den kleinen Feldern in der Gruppe zu.
- ▶ Die Mannschaft, die zuerst 10 Pässe spielt, gewinnt die Aktion und gewinnt das Angriffsrecht für die Teamkollegen im Spielfeld.
- ▶ Der Torhüter der angreifenden Mannschaft eröffnet die Aktion, die bis zum Ende ausgespielt wird.

VARIATIONEN

- ▶ Die Zahl der Pässe variieren.
- ▶ Der Ball darf nicht zum Passgeber zurückgespielt werden.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Jede Passaktion wird vom Trainer gestartet.
- ▶ Nach jeweils 3 Minuten werden die Spieler im Feld ausgetauscht.