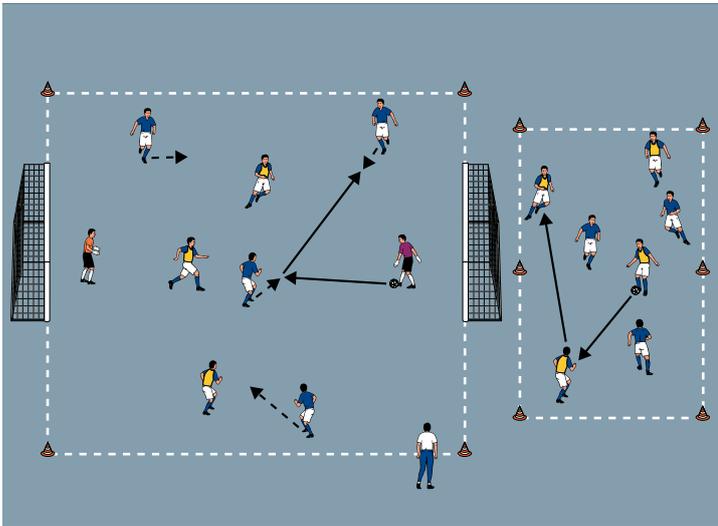


## THEMA: TECHNIKTRAINING ALS VORBEREITUNG FÜR DIE HALLENSAISON



### SCHLUSSTEIL:

### PASS-TIMER

#### ORGANISATION

- ▶ Das große Spielfeld beibehalten.
- ▶ Hinter einem Tor 1 Feld markieren.
- ▶ 2 Mannschaften bilden.

#### ABLAUF

- ▶ Die Angriffsmannschaft spielt im großen Feld 4 gegen 3.
- ▶ Jede Aktion wird dabei vom Torhüter der Angriffsmannschaft gestartet.
- ▶ Gleichzeitig müssen 4 Spieler der Verteidigungsmannschaft im kleinen Feld hinter dem Tor 30 Pässe im 4 gegen 3 spielen.
- ▶ Sobald die 30 Pässe erreicht sind, wird die Aktion im großen Feld gestoppt.
- ▶ Das Angriffsrecht wird nach 2 Durchgängen gewechselt.

#### VARIATIONEN

- ▶ Tore der Angriffsmannschaft zählen doppelt.
- ▶ Die Zahl der erforderlichen Pässe im kleinen Feld wird variiert.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach einem Durchgang werden die Verteidiger im Feld getauscht.
- ▶ Die Aktion im kleinen Feld dient als Stoppuhr für das Spiel im großen Feld.