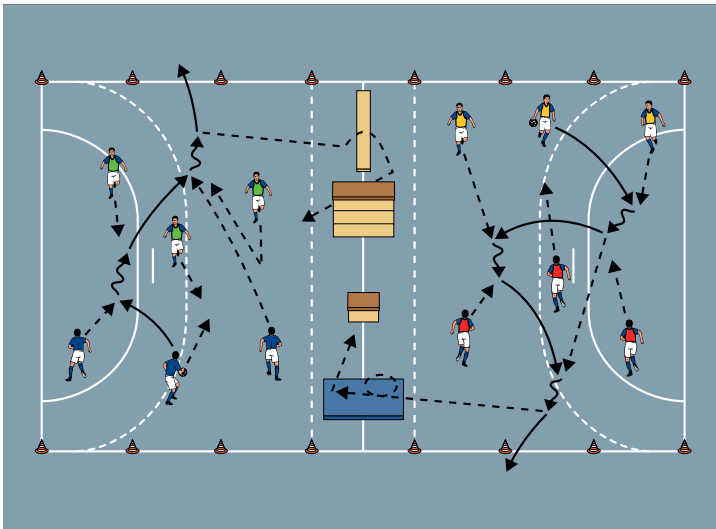


THEMA: IN TURNIEREN DAS TORWARTSPIEL AUSPROBIEREN



AUFWÄRMEN 2:

BASKETBALL-TURNIER

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten.
- ▶ 1 Ball pro Feld.

ABLAUF

- ▶ Basketballspiel im 3 gegen 3.
- ▶ Beim Laufen den Ball prellen und in die Tore werfen.
- ▶ Der Torschütze überwindet anschließend 2 Geräte seiner Wahl, z. B. über kleinen Kasten oder Bank klettern, vor dem großen Kasten eine Körper-täuschung und auf der Matte eine Rolle vorwärts ausführen.
- ▶ Das Spiel läuft währenddessen weiter.

VARIATIONEN

- ▶ 4 gegen 4 in Turnierform.
- ▶ Handball oder Rugby spielen.
- ▶ Der Torschütze bestimmt einen Mitspieler, der die Geschicklichkeitsaufgaben ausführt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Sportübergreifende Spiele anbieten.
- ▶ Kinder mit Händen und Füßen üben lassen.
- ▶ Zusätzliche Koordinationsaufgaben stellen.