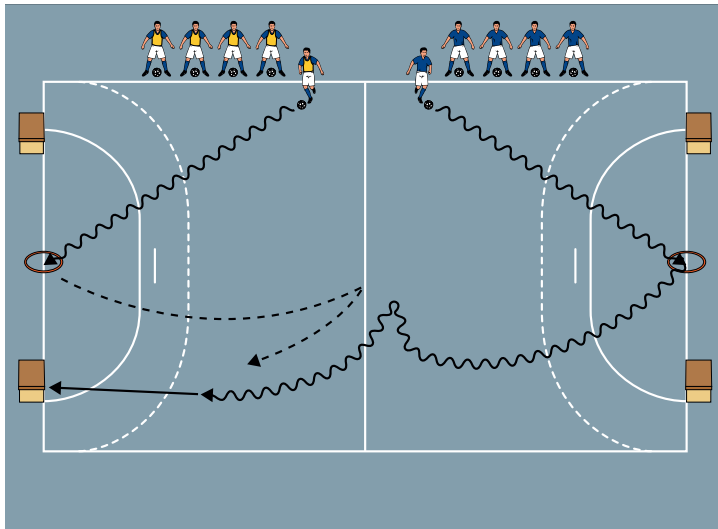


THEMA: DIE HALLE IST DAS SPIELFELD



HAUPTTEIL 1:

EINER-DRIBBLING

ORGANISATION

- ▶ Die gesamte Halle als Spielfeld nutzen.
- ▶ Auf jeder Grundlinie 2 Kleinkästen aufstellen.
- ▶ Zwischen die Kleinkästen jeweils 1 Reifen legen.
- ▶ 2 Teams bilden.
- ▶ Die Teams mit Bällen nebeneinander auf einer Seitenlinie postieren.

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando dribbeln die ersten Spieler in den nahen Reifen zwischen den Kleinkästen.
- ▶ Der Spieler, der seinen Ball zuerst im Reifen stoppt, greift im 1 gegen 1 auf die Kleinkästen gegenüber an.
- ▶ Welches Team erzielt mehr Treffer?

VARIATIONEN

- ▶ In den Reifen auf der anderen Seite dribbeln.
- ▶ Wurde der erste Ball verspielt, dribbelt der andere Spieler seinen Ball als weiteren Ball ein.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den Ball sicher mit der Fußsohle im Reifen stoppen.
- ▶ Nach jedem Durchgang die Bälle schnell holen und wieder beim Team anstellen.