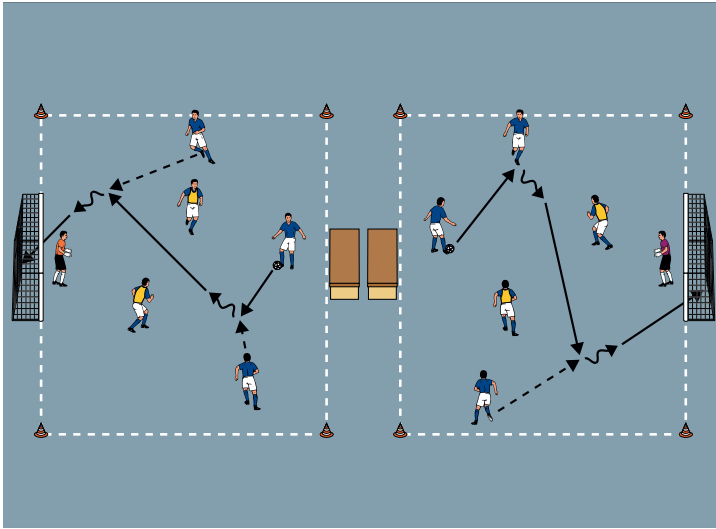


THEMA: TECHNIK-WETTKÄMPFE MIT DEM GROSSEN KASTEN



HAUPTTEIL 1:

3 GEGEN 2 I

ORGANISATION

- ▶ 2 Felder mit jeweils 1 Tor und 1 großen Kasten errichten.
- ▶ Die Mannschaften aus dem Aufwärmteil beibehalten.
- ▶ Aus jeder Mannschaft Angreifer und Verteidiger benennen.

ABLAUF

- ▶ Jeder Angriff startet im 3 gegen 2 vom Kasten aus in Richtung Tor.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie mit einem Pass gegen den Kasten.
- ▶ Die Spielzeit pro Durchgang beträgt 2 Minuten.
- ▶ Nach 2 Durchgängen tauschen die Spieler die Aufgaben.

VARIATIONEN

- ▶ Erzielte Tore zählen doppelt.
- ▶ Konter Tore zählen doppelt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Da die Belastung sehr hoch ist, wird die Spielzeit bewusst kurz gehalten.
- ▶ Zu Beginn des Spiels sollten ausreichend Bälle an den Kästen bereitgelegt werden.
- ▶ Trotz des Zeitdrucks sollten die Angreifer den Torabschluss in Ruhe vorbereiten und nicht hektisch werden.